

# Comment associer travail, santé et performance ?

Présentation et texte proposé par :

**Nicolas Sanson – ifce**

12h40 – 13h00

## Associer travail, santé et performance

### Extrait du guide MSA :

<http://ssa.msa.fr/lfr/documents/21447876/0/11408%20Associer%20travail,%20sant%C3%A9%20et%20performance/faa46767-b4ba-40ef-808d-d43987b45ed0>

### Conjuguer durablement santé et performance : un enjeu de carrière

Les professionnels du secteur hippique partagent la même passion, celle de vivre quotidiennement avec les chevaux. Pouvoir les entraîner et les conduire vers plus de performance, donne du sens au travail, aux gestes et aux savoir-faire. C'est certainement la raison d'être de tous ceux qui travaillent dans les entreprises hippiques.

Or, la performance d'un cheval et son maintien sont un aboutissement qui repose sur le travail du cavalier et de ceux qui s'en occupent au quotidien. Pour chaque professionnel, être en capacité de pouvoir entretenir une bonne condition physique et mentale et une bonne hygiène de vie, devient un enjeu de santé et pour l'entreprise, un enjeu de fiabilité.

Cette présentation vise à informer et à encourager les professionnels des entreprises hippiques, écuries de course et centres de formation, à mettre en œuvre une bonne préparation physique et mentale.



