

L'ENTRAÎNEMENT DU CHEVAL DE CONCOURS COMPLET : état des lieux

Dans le cadre de la collaboration entre l'Ecole nationale d'équitation et l'Ecole nationale vétérinaire de Nantes, les chevaux de l'écurie de concours complet de l'ENE ont été suivis pendant trois mois à l'entraînement et en compétition. Quinze chevaux ont fait l'objet d'une observation quotidienne : quatre « 4 ans », six « 5 ans » et cinq « 7 ans ». Les chevaux étaient systématiquement équipés d'un cardiofréquencemètre. Un dosage de lactate et la mesure de la vitesse ont complété les données. Toutes les informations complémentaires étaient notées dans le carnet d'entraînement de chaque cheval (durée de la séance de travail, durée de la récupération, qualité de la séance, etc.)

L'analyse de ces trois mois de suivi a permis de mettre en évidence une grande variabilité de type de séance. L'objectif du cavalier à chaque séance (séance technique, travail d'endurance, récupération, musculation) lié aux informations recueillies nous ont aidé à distinguer 12 types de séance :

- Séance de dressage
- Endurance
- Cross
- Galop
- Travail en liberté
- Longe
- Marcheur
- Obstacle (enchaînement)
- Obstacle (gymnastique)
- Travail sur le plat
- Trotting
- Séance de récupération au pas

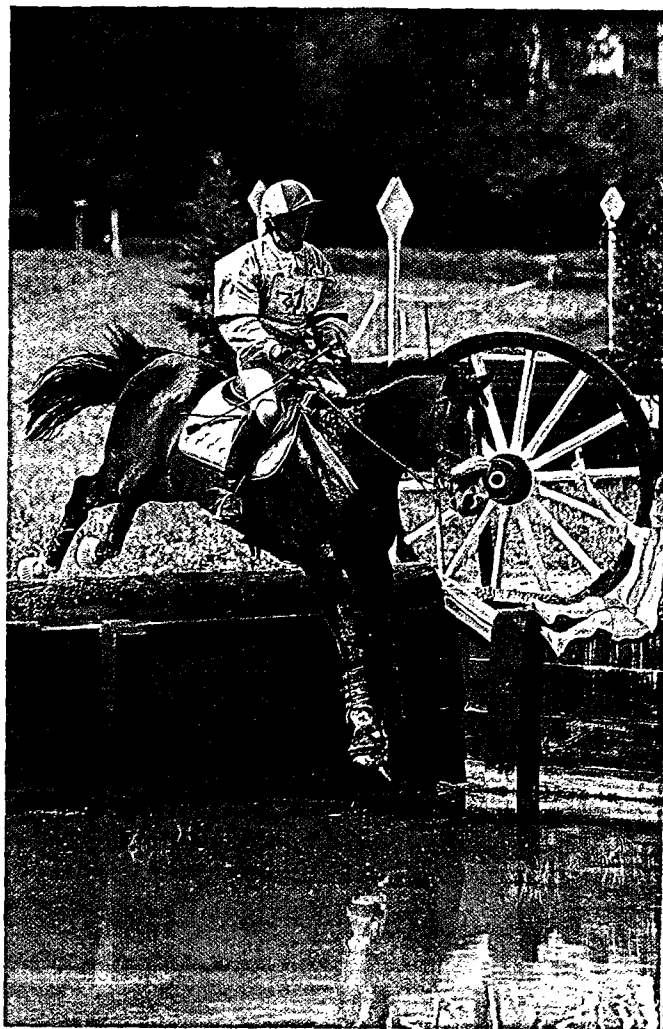
La durée proprement dite du travail est significativement différente en fonction du type de séance ($p < 0.0001$). Elle est inversement corrélée à la fréquence cardiaque moyenne de la séance ($r = -0.52$).

Le travail des 4 ans s'articule essentiellement autour de séances de type endurance, travail sur le plat, avec quelques séances d'obstacles. Le travail spécifique de type « galop » est peu pratiqué à 4 ans. Pourtant, des mesures de fréquences cardiaques et de lactates à l'issue du cross en compétition met en évidence un effort conséquent. Outre le stress engendré par ces situations de premières compétitions, il existe un décalage entre les sollicitations à l'entraînement et en compétition.

A 5 ans, le travail commence à se diversifier avec principalement des séances d'obstacle (enchaînement), des séances de dressage, des séances sur le cross, tout en gardant des séances d'endurance et du travail sur le plat.

Le travail du groupe des 7 ans se caractérise par des séances de dressage, d'obstacle, de cross et du travail sur le plat, avec une prédominance du nombre de séances de dressage.

Les mesures de lactate et de fréquence cardiaque (FC) révèlent peu de travail de type « capacité aérobie », c'est-à-dire entre 2 et 4 mmol/l de lactate. Ceci correspondrait à une FC entre 160 et 180 bpm environ et à des durées supérieures à 3 minutes. Ce type d'effort se retrouve pour certaines séances de longe, mais pourrait s'inclure dans des travaux d'endurance ou des galops. Ce type de travail permettrait de développer la capacité aérobie du cheval et de retarder l'accumulation des lactates et donc la survenue de la fatigue.



Ces observations sont étroitement liées au calendrier des compétitions, et sont seulement le reflet de trois mois d'entraînement. Mais le recueil des données de chaque sortie du cheval couplé aux mesures de fréquences cardiaques et de lactates permet de dégager les axes d'entraînement, d'analyser leurs adéquations aux compétitions, et d'adapter le contenu des séances. ■

Sophie BIAU,
Ecole nationale d'équitation
Anne COUROUCE MALBLANC,
Ecole nationale vétérinaire de Nantes