



Découverte de la SELLE COACHING

Directrice du centre équestre de la Scie en Seine Maritime, Karine BOUÉ a participé à plusieurs démonstrations orchestrées par Christian PHILLIPE, créateur de la selle coaching. Convaincue, Karine a décidé d'acquérir une selle coaching au mois de mai 2008. Témoignage...

« J'ai d'abord souhaité que Christian nous fasse, à mon équipe et à moi-même, une démonstration, voire même une formation, sur l'utilisation de cet outil. Celle-ci s'est déroulée le 21 mars et nous étions 26 présents puisque j'avais convié les enseignants de la région et les élèves moniteurs des centres de formation. Ce rendez-vous était couplé à une journée de découverte de l'activité équitation adaptée aux personnes handicapées. Quant à la qualité des explications de Christian, il est convainquant et connaît très bien son produit. »



© PHILLIPE C.

Depuis, l'équipe se sert de cette selle dans plusieurs situations :

- pour faire ressentir des mouvements à nos cavaliers tels que l'épaule en dedans, les déplacements latéraux ;
- pour permettre à nos cavaliers d'acquérir des sensations justes en terme de position et de fonctionnement (à tous les niveaux) ;
- pour démarrer certains cavaliers craignant leurs premiers galops ;
- pour permettre à des personnes non équitantes de découvrir rapidement les trois allures (en 10 minutes) ;
- pour permettre à des personnes handicapées, notamment para ou hémiplegiques, de se tenir d'aplomb à cheval et donc de pratiquer de façon plus dynamique qu'en étant tenu par des personnes au sol ;
- enfin pour permettre aux cavaliers d'un niveau correct de devenir tuteurs pour d'autres moins affranchis ;

• et pour profiter d'un moment de détente et sauter quelques obstacles à deux afin de se forger de bons souvenirs.



© PHILLIPE C.

Après quelques mois d'utilisation épisodique, cet outil semble assez révolutionnaire et mérite de trouver sa place dans notre filière. Le plus dur est de rompre avec les préjugés et la peur du ridicule.

Karine BOUÉ

Plus d'infos :

<http://www.christianphillipe.com/>

Les premiers pas du BLOG « MÉTIERS ET FORMATIONS DU CHEVAL »

Répondre à toutes les personnes qui souhaitent comprendre l'organisation des filières de formations des métiers du cheval... voici ce que propose Béatrice FLETCHER, journaliste de l'Eperon, dans son blog « métiers et formations du cheval ».

Béatrice FLETCHER se définit elle-même ainsi : « Trente cinq ans de vie professionnelle consacrée au cheval, un BEES 2 et une Maîtrise universitaire en enseignement et gestion de l'équitation, une longue expérience d'enseignement, d'organisation de compétitions, de formation de formateurs, et même de coach de l'unité royale de cavalerie en Malaisie, sans oublier le journalisme spécialisé grâce aux colonnes de l'Eperon, voilà résumée en quelques mots une vie faite de challenges consacrée à la passion du cheval ».



Dans son blog, ouvert depuis mi-mai, elle propose régulièrement des articles sur des sujets divers et variés tels l'explication sur les nouveaux degrés mis en place par la Fédération française d'équitation en cette année 2008, la formation de cavaliers de jeunes chevaux du Haras national du Pin, ou encore la formation Euroride proposée par l'Ecole

nationale d'équitation. Agrémentant ses textes de clichés pris sur place, la journaliste fait voyager avec elle sur les sites de formation qu'elle visite. Libre à l'internaute ensuite de s'y rendre ou de se renseigner plus précisément, grâce aux coordonnées qu'elle ne manque pas de communiquer.

En marge des articles, sont proposées des informations plus ponctuelles : dates de stages, ouvrages consacrés au sujet des « métiers et formations du cheval », ou encore liens Internet sélectionnés par l'auteur.

Ce blog semble donc faire ses premiers pas de manière assurée dans l'univers du web.

Marion COQUAN

Plus d'infos :

<http://blog-formation.cavadeos.com/>

Pour découvrir (ou redécouvrir) les métiers de la filière équine, pensez aussi au « Guide des 100 métiers du cheval », disponible à la librairie des Haras nationaux sur www.haras-nationaux.fr, renseignements au 02 33 12 12 27