

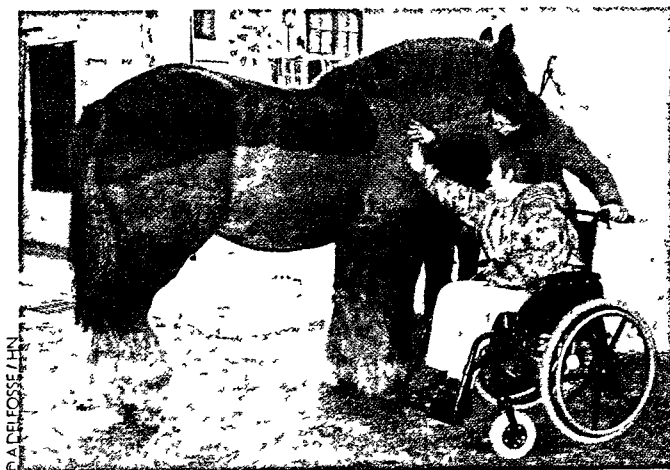
## ACTIVITÉ ATTELAGE avec un groupe de polyhandicapés

Sans le qualifier, il est important de définir le polyhandicap afin de comprendre les objectifs et les moyens mis en œuvre pour créer et animer une activité attelage avec ce public. Le polyhandicap est un handicap grave à expressions multiples, dans lequel une déficience mentale sévère et une déficience motrice peuvent être associées à la même cause, entraînant une restriction extrême de l'autonomie. Les personnes atteintes de polyhandicap ont très souvent une altération des sens, ainsi que des troubles de la conscience du corps et de l'espace.

La préparation de l'activité attelage est le résultat d'une collaboration étroite entre les techniciens du cheval des Haras nationaux et l'équipe médicale et éducative concernées. Les objectifs de cet atelier pour cette équipe pluridisciplinaire sont apparus très variés. Dans un premier temps offrir à ces personnes une activité régulière. Cela signifie pour eux aussi sortir, se préparer, quitter le rythme quotidien. Mais aussi rencontrer un autre environnement, très éloigné du leur.

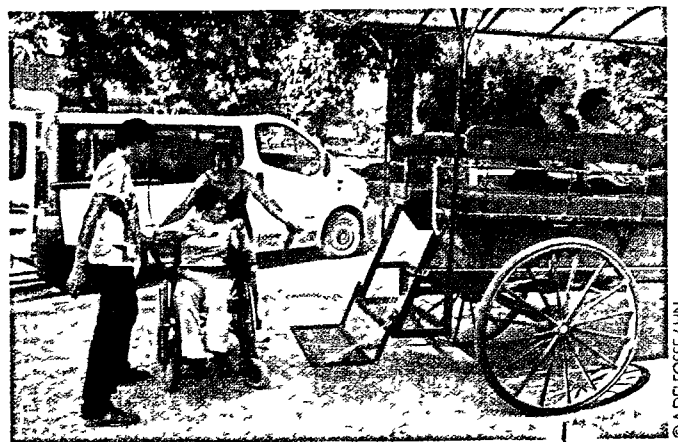
### POURQUOI UNE ACTIVITÉ ATTELAGE ?

Les appareillages orthopédiques de ces personnes ne leur permettent pas un grand choix d'activités et donc de rencontres avec l'extérieur. L'attelage permet, en gardant tout ou partie de l'appareillage, de participer à une activité. L'approche du cheval, de son cadre de vie et de travail offre un champ d'expérimentations sensorielles très riche : odeurs, bruits, toucher, mouvements. La promenade en attelage propose ensuite une vision différente de ce qui les entoure, le rythme du pas des chevaux proche de celui du cœur apaise, calme... Nous avons donc organisé cette activité autour de la mobilisation sensorielle.



- le harnachement des chevaux donne un mouvement et un temps pour se promener dans les écuries, toucher, sentir le foin, la paille, le grain ;
- attelage puis installation de chacun en fonction de son handicap dans la voiture ;
- une promenade de 30 minutes offre à tous, quelque soit le temps de saison, une stimulation de tous les sens.

Les objectifs de plaisir et le développement sensoriel sont atteints dans leur globalité.



Cette activité d'attelage nécessite la prise en compte de différents points essentiels :

- tout d'abord, un désir réel des agents des Haras d'accueillir et de s'occuper de personnes handicapées, car même si l'encadrement spécialisé est présent pendant l'activité, il n'en reste pas moins que nous sommes les spécialistes permettant la relation entre l'homme et le cheval ;
- ensuite, la nécessité d'avoir le matériel adapté pour l'accueil des différents personnes et (ou) une connaissance permettant l'adaptation de notre matériel à l'activité. Nous pouvons pour cela bénéficier de financements notamment auprès des organismes comme l'AGEPHIP (association de gestion du fonds pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées) ou la CAF (caisse d'allocations familiales) par exemple...
- enfin, pour travailler en toute sécurité et permettre l'utilisation maximum du partenaire cheval, il est indispensable de le préparer à la présence de fauteuils roulants autour de lui, mais aussi à une expression verbale et gestuelle inhabituelle. Le choix des chevaux doit se faire en fonction de leur tempérament, le travail de préparation doit se construire.

### Déroulement de cette activité hebdomadaire d'une heure :

- arrivée et accueil des 6 à 7 participants et de leurs encadrants ;
- préparation des chevaux qui permet à chacun, et individuellement, de venir les toucher, les sentir, se frotter contre leur épaule. Les chevaux venant les flairer, cela offre d'autres sensations et la création d'une inter-action. L'approche des personnes en fauteuil se fait toujours à hauteur de l'épaule en demandant une légère flexion de l'encolure du cheval, afin que celui-ci ne soit pas surpris ;

Annabelle DELFOSSE

Hiver 2009 - équ'idée - 43

n°69

