

**Comment la voltige peut-elle
contribuer à l'amélioration du bien-
être des hommes et des chevaux ?**

*Par N. Cerqueira,
Voltige Team Portugal*

**LE CAVALIER AVISE : UNE
APPROCHE CONTEMPORAINE ET
HOLISTIQUE DE L'ART ET DU SPORT
EQUESTRE.**

Prendre part à l'Equi-meeting est un privilège et la continuation d'une carrière dédiée aux chevaux. Il y a beaucoup à apprendre et à s'inspirer des chevaux et de comment ils peuvent avoir des impacts positifs sur nos vies, et c'est ce que les intervenants vont explorer. Etre l'un d'eux est un honneur.

En tant qu'athlète et artiste équestre, je me sens responsable de représenter la génération future de professionnels. La nouvelle génération englobera les connaissances actuelles et continuera les traditions séculaires de l'équitation avec des outils modernes. Ce domaine se développe et change aussi rapidement que notre société moderne.

Actuellement, nous avons les outils nécessaires pour augmenter et améliorer notre travail, étant donné que les chevaux sont mieux élevés, que l'équitation est une discipline plus démocratique et plus ouverte, que les connaissances sont plus accessibles et que la technologie limite les frontières géographiques.

Ma présentation, au côté de tous les experts présents à cet événement, est plutôt basée sur la pratique et un échantillon de ce que nous avons appris pendant cette conférence.

Mon expérience en tant que cavalière vient de la voltige. J'ai représenté le Brésil de 2001 à 2006 à l'occasion de trois Championnats du

Monde. Je me suis ensuite installée au Portugal pour étudier la psychologie et j'ai fondé la Voltige Team Portugal en 2007.

La Voltige Team est un groupe de cavaliers et de voltigeurs qui croient aux bienfaits du mélange entre équitation, gymnastique, danse et habitudes de vie saines. Elle est composée de chevaux de voltige, d'une équipe d'élèves-athlètes et d'un duo de cavaliers expérimentés qui se sont produits au Portugal, en Espagne, en France et en Allemagne.

L'approche dans ce projet est de regrouper des savoir-faire de différents domaines en une discipline de compétition. Les élèves acquièrent des compétences en dressage et apprennent les arts de la scène tels que le cirque contemporain, la danse et l'acrobatie. Un mode de vie sain est aussi mis en avant grâce à des techniques de yoga, et des conseils en chiropractie et en ostéopathie.

Chevaux et cavaliers sont considérés à la fois comme des athlètes et comme des artistes. Des athlètes, car ils ont besoin de discipline, d'entraînement et d'objectifs. Des artistes, car nous pensons que l'équitation est une forme d'art et que la technique est un moyen, mais pas une fin en soi.

Tout cela nous mène vers une identité artistique et un respect du cheval, des athlètes et de leur environnement.

Enfin, pour clore cet Equimeeting, j'aimerais proposer une étude de cas sur la médiation, la pluridisciplinarité et le témoignage que l'équitation et ses attraits sont en train d'évoluer, et qu'ils peuvent se développer et améliorer la vie des Hommes et des animaux.