

## Les asymétries posturales des cavaliers et la prévention des blessures

**Jean-Philippe VISEU**

Sous la direction d'Agnès Olivier et Eric Yiou  
Laboratoire EA 4532 : CIAMS (Complexité, Innovation et Activités Motrices et Sportives)  
Equipe MHAPS (Mouvement Humain, Adaptation et Performance Sportive)  
Université Paris-Sud Saclay

« Calme, en avant et droit » (Alexis L'Hotte) telle est la doctrine du Cadre Noir. Droit est la fin. En équitation, la rectitude est une notion prépondérante dans la performance qui résulte de l'optimisation de l'interaction entre le cavalier et son cheval. Les défauts de symétrie de l'homme et du cheval se superposent et s'ajoutent (Cdt Licart). La recherche de la symétrie dans le contrôle postural permet une juste répartition des forces. La présence d'asymétries dites fonctionnelles comme la latéralité visuelle ou manuelle (Azemar, 2003) ou d'asymétries toniques posturales module la perception de notre corps dans l'espace (Paillard, 2017) et les interactions du couple cavalier-cheval pour l'action (Symes & Ellis, 2009). Les informations sensorielles (la vue, l'ouïe, le toucher, la proprioception) nous renseignent sur l'environnement et sont indispensables au maintien de l'équilibre et de l'orientation posturale (Massion, 1997). Parmi ces sources d'informations, la proprioception nous renseigne sur la position des segments corporels dans l'espace. Les travaux sur l'expertise en sport, notamment chez les cavaliers (Olivier et al. 2017), montrent qu'avec l'entraînement, la contribution des informations sensorielles dans le contrôle postural évolue vers une prépondérance des informations proprioceptives. L'objectif de ce projet de thèse est d'identifier la contribution des asymétries dans l'optimisation de la performance sportive des cavaliers au moyen de plusieurs évaluations allant de tâches d'équilibration simples à complexes. Si la proprioception est perturbée par ces asymétries alors la performance sera sous-optimale et le survenue de blessures probable (Nevison & Timmis, 2013). Selon leur origine, la compréhension de leurs effets comme variabilités interindividuelles nous amènera de nouvelles connaissances fondamentales sur le contrôle de la posture et le geste sportif du cavalier. Ainsi, il sera possible de mieux conceptualiser les principes de prévention et guérison de blessures lors de la pratique équestre.

*Mots clés : Asymétrie, Contrôle postural, Intégration multisensorielle, Variabilité Interindividuelle, Interaction Cavalier-Cheval, Expertise, Troubles musculo-squelettiques.*

### Références :

- Azémar G. (2003). *L'homme asymétrique : droitiers et gauchers face à face*. Paris, CNRS éditions.
- Paillard, Th., (2017). *Plasticity of the postural function to sport and/or motor experience*. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, vol. 72, pp. 129–152.
- Symes, D., & Ellis, R. (2009). *A preliminary study into rider asymmetry within equitation*. *The Veterinary Journal*, 181(1), 34–37. <http://doi.org/10.1016/j.tvjl.2009.03.016>
- Massion, J. (1998). *Postural control systems in developmental perspective*. *Neurosci. Biobehav. Rev.*, 22: 465–472.
- Olivier A, Faugloire E, Lejeune L, Biau S and Isableu B (2017). *Head Stability and Head-Trunk Coordination in Horseback Riders: The Contribution of Visual Information According to Expertise*. *Front. Hum. Neurosci.* 11:11. doi: 10.3389/fnhum.2017.00011
- Nevison, C. M., & Timmis, M. A. (2013). *The effect of physiotherapy intervention to the pelvic region of experienced riders on seated postural stability and the symmetry of pressure distribution to the saddle: A preliminary study*. *Journal of Veterinary Behavior: Clinical Applications and Research*, 8(4), 261–264. <http://doi.org/10.1016/j.jveb.2013.01.005>