

Évaluation de l'interaction cheval-patient pendant un programme de thérapie assisté par le cheval chez les patients psychiatriques

Par :

- F. Bisacco^{1,2}, J. Nery², E. Valle² et D. Bergero²
- ¹Associazione Rubens - la relazione che cura, Via Conte Verde 7, 10122 Turin, Italie.
- ²Université de Turin, Département des Sciences Vétérinaires. Via Leonardo Da Vinci 44, 10095 Grugliasco (TO), Italie.

Résumé

Le but de cette étude a été de comprendre l'effet du choix des chevaux engagés en programmes de thérapie chez les patients affectés de pathologies psychiatriques à travers l'évaluation du comportement du cheval et des patients. Neuf chevaux ont été utilisés pendant un programme de thérapie psychiatrique assistée par les animaux. Treize patients psychotiques et 11 patients avec troubles de la personnalité ont été suivis par six opérateurs. Les opérateurs ont complété un questionnaire concernant l'évaluation du comportement du patient et du cheval à chaque séance, développée à terre et en selle. Les données ont été analysées appliquant le test khi-2 de Pearson. La participation des patients aux séances de thérapie pendant la phase en selle a été significativement influencée par le cheval engagé ($P < 0,001$). Les rapports affectifs créés par les patients pendant les séances de thérapie ainsi que leurs capacités psychomotrices et cognitives ont été significativement influencés par le cheval utilisé, principalement pendant la phase en selle. En conclusion, le choix du cheval utilisé pour les séances de thérapie chez les patients psychiatriques doit être adapté aux pathologies psychiatriques des patients.

Mots clés : thérapie assistée par les chevaux, pathologie psychiatrique, comportement, interaction patient-cheval

Summary

The objective of this study was to understand how the selection of horses influences the outcome of animal-assisted therapy in psychiatric patients through evaluation of horse and patient behaviour. Nine horses were used during an animal-assisted therapeutic program. Thirteen psychotic and 11 patients affected with personality disorders were followed by 6 therapists. Therapists were responsible for filling-in a questionnaire concerning behaviour assessment during each therapy session, either ground-based or riding activities. Data were analysed using the Pearson chi-square test. Patient participation during therapy sessions during the riding activities were influenced by the horse ($P < 0.001$). Horse choice influenced the development of patient affective relationships during therapy sessions, as well as psychomotor and cognitive skills, in particular during the sessions involving riding activities. In conclusion, horse selection for therapy programs in psychiatric patients should be adapted to the nature of psychiatric disorders.

Key-words: equine-assisted therapy, psychiatric pathology, behaviour, horse-patient interaction

Introduction

Depuis les années 60, quand Levinson a reconnu l'utilité des animaux impliqués dans les sessions de psychothérapie, le rapport créé entre les animaux et les humains a été reconsidéré au niveau des programmes de réhabilitation des troubles moteurs et psychiatriques chez l'homme. Les thérapies assistées par les chevaux incluent soit l'hippothérapie soit la psychothérapie facilitée par les chevaux. La première est appliquée aux troubles physiatriques et aux troubles du développement du langage, ayant comme objectif le développement de l'équilibre et de la posture ainsi que le développement de l'articulation et des capacités cognitives. En revanche la psychothérapie facilitée par les chevaux se concentre sur le soin des troubles de nature psychiatrique. L'importance de l'emploi des animaux dans les thérapies des troubles psychiatriques est liée à la diminution de l'anxiété (Shiloh *et al.* 2003) et au rôle de l'animal comme médiateur social (Levinson 1969). Actuellement les principaux buts de la psychothérapie facilitée par les chevaux est liée à la stimulation des interactions sociales, au développement des aptitudes de concentration et d'attention, de communication, d'organisation interne, de résistance à la frustration, à la modulation des comportements inadéquats et à l'implémentation de règles. La communauté scientifique est unanime sur le fait que les programmes de psychothérapie ne sont pas adaptés à tous les patients, ni pour tous les chevaux impliqués en programmes de thérapie. Néanmoins, le secteur de la thérapie assistée par les animaux et l'efficacité de ces approches chez les patients psychiatriques est toujours vaguement étudié et donc peu reconnu par les médecins et par la communauté scientifique. La thérapie assistée par les chevaux est un des secteurs thérapeutiques les plus développés au cours des dernières années. Le but de cette étude a été de comprendre l'effet du choix des chevaux engagés en programmes de thérapie chez les patients affectés de pathologies psychiatriques à travers l'évaluation du comportement du cheval et des patients.

1. Le protocole

Neuf chevaux (de 7 à 23 ans d'âge) ont été utilisés pendant un programme de thérapie psychiatrique assistée par les animaux. Vingt-quatre patients (de 24 à 45 ans) dont 13 patients psychotiques et 11 patients avec troubles de la personnalité, ont été suivis pendant le programme de thérapie. Six opérateurs formés en thérapie assistée par les animaux ont suivi les binômes cheval-patient pendant les séances de thérapie. Le programme de thérapie a été développé en 2 phases : la première phase a été développée à terre (durée 5 mois), et la deuxième en selle (durée 11 mois). Le binôme cheval-patient a été maintenu constant pendant chaque phase alors que les opérateurs suivaient des binômes différents à chaque séance de thérapie. Chaque opérateur complétait un questionnaire concernant l'évaluation du comportement du patient et du cheval à chaque séance. Le questionnaire comprenait un groupe de paramètres concernant le comportement du patient et du cheval. Les paramètres concernant le comportement du patient comprenaient l'évaluation des éléments affectifs, psychomoteurs et cognitifs. Les paramètres relatifs au comportement du cheval comprenaient la réaction au contact, la réponse aux stimuli, la collaboration pendant les activités de pansage, et l'absence de réactions adverses pendant le travail à terre, et l'acceptation des rênes et des jambes, et l'absence de tendance à la désobéissance pendant le travail en selle. Chaque paramètre a été classifié de 1 à 4 où 1 était considéré comme nul/pas du tout et 4 beaucoup. Les données ont été analysées à l'aide du logiciel SPSS 17.0 (SPSS Inc. Chicago, IL) appliquant le test khi-2 de Pearson à chaque variable. Les facteurs considérés comme indépendants ont été la pathologie et le cheval utilisé pendant les séances de thérapie. Les différences ont été considérées significatives pour $P < 0,05$ et une tendance statistique a été considérée pour $P < 0,10$.

2. Les résultats

2.1. Effet de la pathologie

Le rapport avec les chevaux des patients affectés par les troubles de la personnalité a été significativement inférieur ($P = 0,002$; tableau 1) par rapport aux résultats obtenus par les patients psychotiques. Ces différences n'ont pas été améliorées pendant la phase de thérapie en selle. L'évaluation de la réaction des chevaux au contact pendant la phase à terre a été supérieure chez les patients avec des troubles de personnalité par rapport aux patients psychotiques ($P = 0,035$).

2.2. Effet du choix du cheval

La participation des patients aux séances de thérapie pendant la phase en selle a été significativement influencée par le cheval engagé ($P < 0,001$; tableau 1). Les rapports affectifs créés par les patients pendant les séances de thérapie ont été significativement influencés par le cheval utilisé, principalement pendant la phase en selle. En particulier, le rapport avec le cheval pendant les sessions en selle ($P < 0,001$), et le rapport avec l'opérateur ($P = 0,006$ et $P < 0,001$) et les autres personnes impliquées dans la thérapie ($P = 0,002$ et $P < 0,001$), à terre et en selle, respectivement, était significativement influencé par le cheval engagé pendant les sessions de thérapie. Les capacités psychomotrices et cognitives ont été influencées par le cheval utilisé pendant les 2 phases du programme de thérapie.

Tableau 1 : Effet de la pathologie et du cheval sur le comportement des chevaux et des patients pendant les sessions de thérapie à terre et en selle (valeurs de p).

Table 1: Effect of patient pathology and horse on horse and patient behavior during ground-based and riding therapy sessions (p-values).

Questions	Facteurs	Pathologie		Cheval	
		À terre	En selle	À terre	En selle
Rapports affectifs					
Participation aux séances		0,010	0,036	n.s.	<0,001
Rapport avec le cheval		n.s.	0,002	n.s.	<0,001
Rapport avec l'opérateur		0,014	0,100	0,006	<0,001
Rapport avec les autres participants		0,004	0,001	0,002	<0,001
Comportement et capacités psychomotrice					
Compréhension des exercices		n.s.	n.s.	0,005	<0,001
Exécution des exercices		n.s.	n.s.	n.s.	<0,001
Respect des règles		n.s.	n.s.	0,002	<0,001
Motricité globale		0,005	0,073	<0,001	<0,001
Perception du danger		n.s.	0,008	<0,001	<0,001
Capacités cognitives					
Mémoire		0,036	0,084	<0,001	<0,001
Capacité d'adaptation/attention		n.s.	0,001	0,001	0,001
Gestion des émotions		n.s.	n.s.	0,026	0,001
Disposition à la communication		0,003	n.s.	0,016	0,001
Comportement du cheval					
Réaction au contact		0,035	n.s.	<0,001	0,004
Réponse aux stimuli		n.s.	n.s.	<0,001	0,011
Activités de pansage		n.s.	n.s.	<0,001	0,024
Absence de réactions adverses			n.s.		<0,001
Monté			n.s.		0,093
Acceptation des rênes			n.s.		<0,001
Acceptation des jambes			n.s.		n.s.
Absence de tendance à la désobéissance pendant le travail en selle			n.s.		0,001

n.s. différence n'est pas significative.

3. Les conclusions

Les résultats obtenus ont démontré que le choix du cheval utilisé pour les séances de thérapie chez les patients psychiatriques doit être minutieux en vue d'atteindre les objectifs proposés par l'approche thérapeutique assistée par les chevaux. En particulier ce choix doit être adapté aux pathologies psychiatriques des patients. Par conséquent la composition multidisciplinaire de l'équipe de thérapie doit prévoir la formation des opérateurs responsables au choix adapté des chevaux.

Remerciements

Les auteurs remercient Monsieur le Directeur du Département de santé mentale « Giulio Maccacaro » de l'ASL TO2, le Dr. Elvezio Pirfo.

Références

Levinson, B.M. 1969. Pet-oriented child psychotherapy. Charles C. Thomas (Publisher), Springfield (IL).

Shiloha, S., Sorek, G., Terkelb, J. 2003. Reduction of state-anxiety by petting animals in a controlled laboratory experiment. *Anxiety, Stress & Coping* 16(4), 387-395.