

**Sonia Boros** éducatrice spécialisée et équithérapeute, Sonia Boros a travaillé pour l'Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie (ANPAA) de l'Essonne (91) où elle accompagnait les détenus de Fleury-Mérogis sur les problématiques d'addictions. C'est naturellement, en 2010, qu'elle a proposé des séances d'équithérapie. Grâce à la fondation A & P SOMMER, ils ont pu faire bénéficier les détenues de séances d'équithérapie sur 3 ans (2011/2013). Par la suite, la Protection Judiciaire de la Jeunesse (PJJ) a monté un projet pour les jeunes de Centre Éducatif Fermé (CEF) permettant de faire évoluer les séances sur 3 ans. Elle a également développé un programme spécifique pour les jeunes sur 2 jours et un autre à peine différent pour les majeurs qu'elle a proposé en expérimental pour les Travaux d'Intérêt Généraux (TIG) du Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation (SPIP) de Paris.

## « De la récidive à l'acceptation de soi et des autres » chez les personnes sous mains de justice majeurs/mineurs.

### 1. Chez les majeurs

L'équithérapie pour les majeurs en détention. Des sessions de 3 ou 4 séances de 2h pour un groupe de 5 personnes. 3 ans d'expériences avec des résultats spectaculaires comme M., incarcéré et toxicomane depuis son jeune âge. Grâce à l'équithérapie il a su prendre conscience de ses comportements, a appris à gérer ses émotions et à comprendre son histoire.

Avec le SPIP de Paris les TIG ont aussi révélé des résultats impressionnants avec des groupes de 8/10 personnes. Notamment cette histoire de R. qui était à la rue depuis 18 ans et qui grâce au programme de 2 jours a souhaité s'en sortir retrouver un travail et un logement.

### 2. Chez les mineurs

Les mineurs ont eux bénéficié de 10 séances de 2h pour un groupe de 4 jeunes. Par la suite nous avons adapté le

programme de 2 jours pour faire bénéficier 6 jeunes. Nous parlerons de Y. qui a pu prendre conscience de ses agissements notamment liés aux limites à se poser vis à vis des autres alors qu'il était en CEF pour viols sur mineurs. Mais aussi D. qui a su comprendre des éléments de son histoire et prendre le temps d'analyser ce qui lui manquait pour ne plus être dans la récidive et reprendre la main sur son parcours.

### 3. Le film

Extrait du film « l'animal et le prisonnier » de Florence Gaillard

### Rémerciements

Remerciement à la SFE (Société Française d'Equithérapie) pour son soutien, La fondation A& P Sommer pour le financement des programmes depuis 2011, à la PJJ, au SPIP 91 et 75 pour leur confiance.