

Le tempérament de chevaux dédiés à l'équitation adaptée et aux thérapies assistées

M. Vidament¹, H. Viruega², L. Lansade¹, C. Neveux³

¹ PRC, INRA, CNRS, IFCE, Université de Tours, MNHN, 37380 Nouzilly

² Equiphoria, Rouges Parets, 48500 La Canourgue

³ Ethonova, Lieu Fergant, 14270 Montaille

Introduction

Le tempérament d'un humain ou d'un animal, c'est-à-dire son caractère, est défini comme un ensemble de tendances comportementales stables qui va être modulé par l'environnement et les expériences. Que savons-nous du tempérament des chevaux utilisés en équitation adaptée ou en thérapie assistée? Quasiment rien, car il n'existe que très peu de publications scientifiques et informatives sur le sujet (Anderson 1999). Récemment, nous avons proposé des tests simples et rapides, les tests de tempérament simplifiés, pour mesurer sur le terrain certaines dimensions du tempérament du cheval : la sensibilité tactile et les réactions de peur (Lansade et al., 2015, Vidament et al. 2016). Dans l'étude présentée ici, nous avons appliqué ces tests sur des chevaux servant à l'équitation adaptée et/ou aux thérapies assistées.

1. Matériel et méthodes

Le tempérament de 54 chevaux et poneys, appartenant à 4 établissements équestres spécialisés dans l'accueil de personnes en situation de handicap ou en difficultés (3

aux USA et 1 en France), a été mesuré. Les chevaux étaient utilisés pour l'équitation adaptée (Eq. Ad.) (dont celle particulière aux militaires vétérans des USA, post conflit) et/ou pour des thérapies assistées (Th. As.) avec des soignants. Ces chevaux ont été comparés à 29 chevaux Témoins d'un centre équestre conventionnel en France, qui participaient régulièrement à des leçons d'équitation. Tous les chevaux de cette étude étaient mis en paddock en groupe la nuit ou régulièrement.

Nous avons mesuré leurs réactions de peur (face à un objet inconnu, à une surface inconnue et à la soudaineté) et leur sensibilité tactile (voir des éléments de notation dans le tableau 1)). Les chevaux ont été testés individuellement, menés en main par une personne non familière, en isolement social, et dans un lieu familier (carrière ou manège). Au niveau statistique, les groupes ont été comparés par le test de Mann-Whitney.

2. Résultats

Par rapport aux chevaux témoins, les chevaux d' Eq. Ad./ Th. As. étaient plus âgés, ont montré une sensibilité tactile moins élevée et ont eu des réactions de peur moins fortes aux 3 tests proposés (Tableau 1).

3. Discussion

Parmi les chevaux d' Eq. Ad./ Th. As., nous avons observé de faibles réactions de peur, surtout dans certains centres USA. Cela a pu provenir de l'âge relativement avancé de ces chevaux, car il a été montré

une diminution des réactions de peur chez les chevaux plus âgés (Vidament 2012, Graf 2014, Baragli 2014), d'une forte sélection à l'entrée dans ces centres spécialisés et/ ou de pratiques d'habituation aux différents objets et aux situations soudaines.

Il faut noter que les chevaux des 3 groupes USA étaient tous utilisés pour l' Eq. Ad. (ce qui suppose une équitation en autonomie pour les cavaliers) et certains aussi pour les Th. As., alors que les chevaux du centre spécialisé français ne servaient qu'aux Th. As.

4. Conclusion – Application pratique

Dans les 4 centres d'Eq. Ad./ Th. As., nous avons observé la présence d'une majorité de chevaux faiblement peureux et peu sensibles tactilement, même si ce n'était pas le cas pour tous.

Il est important d'avoir des chevaux faiblement peureux pour les débutants ou les personnes physiquement fragiles, surtout si ces personnes côtoient seules ces animaux. En effet, les chevaux peu peureux font moins de défenses et moins de mouvements vifs que les autres (Lansade 2015). Ceci implique un choix rigoureux des chevaux, mais aussi une bonne gestion de leur bien-être au quotidien. En effet, une alimentation à base de fourrage en continu, des mises en liberté fréquentes avec des congénères et une bonne relation à l'homme en dehors et lors de leur utilisation diminuent leurs réactions motrices intempestives (Hausberger 2016).

Tableau 1: Valeurs des variables de tempérament des 2 groupes (médiane (1^{er} quartile – 3^{ème} quartile)) et signification de la comparaison statistique entre les 2 groupes

Remerciements

A E. Bogros (Equiphoria) et à M. Weed (PATH International) et à toutes les personnes qui nous ont accueillies aux USA: J. Cutler et S. Nicoletti (Equest, Wylie, Dallas), A. Busacca, P.J. Murray, Boozy Or (SIRE, Hockley, Houston), K. Bigelow et C. Mc Colum (SIRE, Spring, Houston). En France, merci à J.M. Yvon, à M Ferard, à M.A. Cabé et au centre équestre du CECA. Financement : conseil scientifique de l'IFCE et Equiphoria.

Références

- Lansade L., Philippon P., Herve L., Cosson O., Yvon J.M., Vidament M., 2015. Validation de tests de tempérament adaptés aux conditions de terrain et relation avec l'utilisation pour le CSO. 41^{ème} Journée de la Recherche Equine, Paris, pp 25-34
- Hausberger M, Lesimple C. Mieux connaître le cheval pour assurer bien-être et sécurité: Livret [Internet]. Mutualité Sociale Agricole, editor 2016. [cited 2018]. Available from: <http://ssa.msa.fr/>
- Vidament M., Lansade L., Dumont Saint Priest B., Sabbagh M., Yvon J.M., Danvy S., Ricard A., 2016. Analyse des résultats des tests de tempérament simplifiés sur des jeunes chevaux et poneys de selle français : relation avec la performance et première évaluation de l'héritabilité. 42^{ème} Journée de la Recherche Équine, Paris, pp 13-22.

Groupe			Chevaux équitation adaptée et/ou de thérapies assistées (4 centres) n=54	Chevaux témoins (1 centre équestre conventionnel) n=29	Comparaison entre les 2 groupes, valeur du P ¹
	% poneys parmi les équadés testés	Age (ans)	26 % 14 (11-19)	41 % 11 (8-14)	/ 0,007
Test	Variable	Type de variable			
Sensibilité tactile	4 filaments : moyenne des réactions à l'appui	Moyenne du code (0 : ne frémit pas / 1 : frémit).	0,25 (0,06-0,5)	0,75 (0,5-0,75)	<0,0001
Réactions face à un objet nouveau	Distance de l'objet (Somme des zones par quart de tour)	Codes : 4 (<=2 m) à 12 (>4 m)	4 (4-4)	7 (4-10)	< 0,0001
Réactions face à une surface nouvelle	Temps avant de mettre la tête dans mangeoire sur surface	En secondes	9 (7-15)	91 (58-91)	< 0,0001
Réactions à la soudaineté à 5 m, puis à 3 m	Moyenne 2 distances de fuite	En mètres	0 (0-0,33)	0,25 (0-1)	0,021
	Moyenne codes des 2 sursauts	Code ² : 1 (rien) à 6 (s'enfuit)	1,5 (1,3-2,7)	2,5 (2-3,5)	0,002

¹ La différence est significative si P est inférieur ou égal à 0,05. Plus le P est petit, plus la différence est certaine.

² Code sursaut lors du test de peur à la soudaineté : 1 (rien), 2 (tressaille), 3 (1-2 pas ou sursaute faiblement), 4 (>=3 pas ou bond faible ou 1/8 tour) à 6 (½ tour ou s'enfuit)