



Le Cheval, un Médiateur au service du Sensible

Dominique Gutierrez, Nathalie Masure Biéri

BiodynamiCaval
biodynamicaval@gmail.com



Ce qu'il faut retenir

Associer l'éthologie, la médiation animale et la thérapie psychocorporelle Biodynamique pour développer une puissance de soin alternatif et d'accompagnement au développement individuel, auprès de publics variés, telles sont les expériences innovantes menées par D. Gutierrez, BiodynamiCaval, à Montbrison. Deux études menées conjointement avec l'Université de Lyon corroborent les effets positifs sur les participants via ce dispositif spécifique et le rôle singulier du cheval, devenant acteur de la thérapie psychologique et de la (re)connexion à notre sensibilité humaine. Au-delà du simple contact avec l'animal et de la médiation, focus de l'équithérapie, la thérapie psychocorporelle Biodynamique avec le cheval nourrit et dynamise le processus de soin thérapeutique et garantit un véritable « vivre mieux » aux participants grâce à ses spécificités : un cadre de sécurité spécifique, une expérience par le corps, l'expression de soi, de son vécu, de ses ressentis corporels & émotionnels, en interrelation avec le cheval et les autres, l'accompagnement de l'équithérapeute pour permettre à chacun de trouver ses propres solutions, singulières et porteuses de sens, un processus de développement et de guérison.

1 Contexte

Depuis une quinzaine d'années, Dominique Gutierrez, dans le cadre de BiodynamiCaval, créée au sein du centre équestre SLEM de Montbrison, conduit des dispositifs innovants de Thérapie Psychocorporelle Biodynamique, avec et par le cheval.

2 Bases scientifiques

Ses résultats probants viennent d'être éclairés par la réalisation de deux projets de recherche scientifiques conjoints, en socio-anthropologie et en santé publique vétérinaire de l'Université de Lyon via une recherche bibliographique théorique, des entretiens individuels & collectifs semi-directifs, incorporés à un processus global d'observation in situ. La double posture de « scientifique » et « d'assistante en ateliers » alternativement prise par les chercheuses contribue à l'originalité de l'étude et permet d'enrichir d'une forme de « vécu scientifique », les résultats observés et analysés au travers de 42 situations allant de 1H à 3 jours de séances ou d'ateliers.

2.1 Publics concernés

Le public de ces études est varié, ce qui confère de nombreux enseignements pour la pratique tant au plan du développement personnel que du soin thérapeutique psychologique. Il se compose d'enfants et adolescents inscrits aux ateliers bi-mensuels, d'adultes participants à des stages ou des weekends de développement personnel et de thérapie, et enfin, d'adultes suivis par le SPIP, Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation, dans le cadre de la prévention de récidive des personnes placées sous-main de justice. Il s'agit de personnes condamnées en milieu ouvert (obligation de travail ou de soin, liberté conditionnelle, bracelet électronique, aménagement de peine). Elles prennent part à dix journées complètes sur une période de quatre mois et quatre demi-journées tous les deux à trois mois durant l'année qui suit.

2.2 Problématiques

Tous les publics se rejoignent sur la nature des problématiques qu'ils peuvent rencontrer dans leur vie quotidienne : comment développer des relations avec les autres, comment être soi face à l'autre, comment se responsabiliser, dynamiser sa confiance, oser, comment rompre l'isolement et favoriser une insertion sociale, familiale ou professionnelle ou encore comment prévenir les addictions ou la radicalisation.

3 Applications pratiques

La psychologie Biodynamique s'attache à mobiliser les ressources intrinsèques à toute personne et à en rééquilibrer les multiples dimensions : mentale, physiologique, sensorielle, énergétique et émotionnelle. Le travail psychothérapeutique avec le cheval en liberté permet la création d'un lien bienveillant, d'un cadre de sécurité et une médiation donnant accès au corps et aux ressentis qu'il met en exergue. Avec sa grande sensibilité et sa douceur, il permet l'émergence d'un mouvement intérieur, déclenchant de profonds courants de transformation (développement personnel) et de guérison (soin) pour les participants aux dispositifs.

4 Perspectives

Les résultats d'études corroborent les retours positifs tant des participants et que de l'administration publique. Ils attestent, en particulier, de l'efficacité et de la juste place de cette approche novatrice dans le dispositif de suivi pénitentiaire et de réinsertion, si bien qu'à partir de 2019 le nombre de journées sera augmenté / porté à X et un groupe continu de soutien sera créé, le tout financé par la Fondation Sommer. Ces applications pratiques pourraient se développer encore plus par la formation d'équithérapeutes et la promotion auprès du grand public, de l'administration publique (pénitentiaire comme déjà en cours mais également socio-médicale).

5 Références

De Guibert Alexia, « *Quand maux humains et chevaux se rencontrent : Ethnographie d'un dispositif de thérapie psychocorporelle avec le cheval.* », Université de Lyon, Boutique de Sciences, 2017

Schryve Agnès, « *La réinsertion par l'animal. Une politique publique locale. Etude d'équi'Libre, un dispositif d'action publique au profit des personnes en probation.* », Université de Lyon, Boutique des Sciences, 2017

Boyesen Gerda, *Entre Psyché et Soma, Introduction à la Psychologie Biodynamique*, Payot, 1985

Lewin François, Miriam Gablier, *La Psychologie Biodynamique. Une thérapie qui donne la parole au corps*, Le Courrier du Livre, 2013