



équi-meeting

rencontre entre scientifiques
et professionnels
médiation

Le Cheval, un lien pour nos Anciens

Jessica Londe

Touraine Cheval

j.tourainecheval@gmail.com

1 Ce qu'il faut retenir

Le cheval fait partie intégrante de la vie de nos anciens qui ont souvent grandi à la campagne. Aujourd'hui, en institut, le lien avec la nature est souvent rompu. Nous nous déplaçons donc avec des poneys et chevaux en EHPAD et maisons de retraite, afin de reconnecter ce lien, d'aider à la mobilité des personnes âgées et de réaliser les rêves des personnes souhaitant monter à cheval. Tous les résidents y ont accès, que ce soit les personnes autonomes ou non, et quelque soit les pathologies. Les familles sont également conviées pour ces beaux moments, et des résultats sont observés, que ce soit sur le retour du langage, une plus grande mobilité ou des personnes atteintes de la maladie d'alzheimer qui se souviennent de la venue des poneys et chevaux. Certains résidents peuvent également réaliser le rêve de toute une vie, monter ou remonter à cheval ...

2 Contexte et objectifs

Dans notre région, comme dans beaucoup d'autres, nos anciens ont grandi à proximité de la campagne et des animaux. Aujourd'hui, ces personnes se retrouvent isolées à domicile ou dans des instituts. Suite à la demande d'une de nos cavalières, en juillet 2018, nous sommes allés en EHPAD rendre visite à sa grande tante de 88 ans, atteinte de la maladie d'Alzheimer, en fauteuil roulant, avec un poney. En effet, peu impressionnant par sa petite taille et adapté à la hauteur du fauteuil, le poney est un véritable compagnon. Geneviève qui ne parlait quasiment plus, s'est mis à nous raconter ses souvenirs d'enfance, décrire l'anatomie du poney, lui a fait des câlins, des bisous, et nous a demandé de nous promener avec Ninou. Pendant 2 heures, Geneviève était présente et bien éveillée, et les autres résidents nous ont rejoint pour discuter, toucher le poney... A ce moment-là, nous avons vu l'effet bénéfique de la médiation animale, et le personnel soignant nous a demandé de revenir pour une session de groupe cette fois-ci.

Le mot est passé entre les EHPADs, et depuis, nous intervenons dans une quinzaine d'EHPAD, que ce soit auprès de public autonome ou non.

Les objectifs sont :

- retrouver un lien entre la nature et les résidents
- retrouver un lien entre les personnes (échanges entre les résidents, échange entre le personnel soignant et les résidents, échange entre les familles et le personnel)
- améliorer la mobilité des personnes
- retrouver le langage pour les personnes mutiques
- raviver la mémoire pour les patients atteints d'Alzheimer



Gilberte fait un câlin à Ninou

Nous avons également un agrément Service Civique, et des jeunes volontaires de 18 à 25 ans viennent pendant quelques mois nous accompagner dans cette mission de lien social.

3 Méthode

Nous intervenons 2 heures dans les établissements, en général le jeudi après-midi. Nous avons proposé aux établissements une sorte de partenariat, avec un tarif réduit si nous venons minimum 3 fois dans l'année. Cela permet d'avoir un suivi pour les résidents.

Nous commençons par une session au rez-de-chaussée ou dehors avec les résidents aptes à se déplacer. La première séance est destinée à faire connaissance avec les poneys, que nous amenons par deux. Les poneys passent de personne en personne, afin que chacun puisse les toucher, leur faire un câlin. Chaque personne est libre de ses gestes, ceux qui veulent les observer, les toucher, ...

Nous faisons ensuite un point sur la vie des poneys, avec un apport pédagogique :

- leur mode de vie
- leur âge, espérance de vie
- le dressage pour les rendre si calmes
- le caractère

Nous proposons ensuite une partie pansage, et les poneys restent au milieu. Cela incite les personnes à se lever, avec ou sans aide, à se déplacer et à bouger pour brosser. Pour les personnes non valides, nous approchons les fauteuils roulants.

Cette partie dure environ 45 minutes. Nous faisons ensuite une pause de 10 minutes en sortant les poneys dehors, sans les résidents, pour les faire manger de l'herbe ou se reposer un peu.

La deuxième partie de l'après-midi, nous montons dans les étages pour les résidents non valides et qui ne peuvent pas se déplacer. Nous rentrons dans chaque chambre, et passons du temps avec chaque résident. Cette partie dure environ 1 heure.

Lors de la dernière séance, nous proposons la venue d'un cheval. Les résidents ayant de l'appréhension se sont familiarisés avec les poneys, et n'ont donc plus peur d'un cheval et cela permet aux résidents qui le souhaitent de pouvoir monter à cheval. Cette prestation est encadrée par une monitrice diplômée, les chevaux sont sélectionnés avec soin et dressés pour ce genre de chose. Une petite balade de quelques minutes au pas est proposée, les résidents sont tenus mais dirigent le cheval avec les rênes. Certains demandent même à trotter, mais pour rester en total sécurité, nous restons au pas.

4 Résultats

Nous avons vu un certain nombre d'évolutions en fonction des pathologies. Nous ne sommes pas psychologue, soignant ni scientifiques, mais nos observations ont été les suivantes :

1) Un développement de la mobilité

Tableau récapitulatif sur l'évolution de la mobilité

	Personnes à mobilité réduite	Personnes alitées	Personnes valides ou à mobilité réduite
1^{ère} séance	Se lèvent quelques minutes pour brosser les poneys	Le poney leur rend visite en chambre	Caressent ou brossent les poneys
Dernière séance	Vont promener les poneys dans le parc, voire courent lors d'une « mini compétition » entre résident sur un parcours d'Equifeel	Descendent en fauteuil au salon pour participer à la première partie avec les autres résidents	Promènent les poneys ou montent à cheval au pas, tenus, mais en tenant les rênes

2) Un meilleur lien entre les résidents eux même et avec le personnel soignant

Le cheval permet la discussion, les résidents comparent leurs expériences passées pendant notre intervention, et découvrent les autres. A la suite de notre intervention, le personnel soignant nous dit que les résidents se réunissent les jours suivant pour reparler des poneys et des chevaux et descendent plus facilement dans les salons. Cela permet également au personnel de voir les résidents sous une autre facette, de les voir capable de se lever, de bouger, d'échanger...

3) La reprise de la parole chez les personnes mutiques

Lorsque nous abordons les résidents, nous ne les connaissons pas la première fois et nous nous adressons donc à eux de façon normale. Il est arrivé que nous commencions à parler avec certains résidents et que le personnel soignant soit très étonné ! Certaines personnes n'avaient pas dit un mot depuis plusieurs années !

4) Une mémoire courte pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer

Il nous est arrivé que certains résidents des unités Alzheimer nous reparlent de la séance précédente, alors qu'ils ne se rappellent habituellement pas des souvenirs récents

5) Pour nous, les encadrantes, et les jeunes volontaires en Service Civique, une expérience de vie, des moments de partage et d'échange, et du sens à notre métier

Nous sommes dans l'échange pour toutes nos prestations de cours d'équitation et de balades à cheval, mais ces déplacements en EHPAD nous amènent une dimension encore plus sociale, un réel échange avec une autre génération et le fait d'amener du bien être à ces personnes nous remplit de bonheur.

5 Perspectives

A l'avenir, nous souhaiterions développer nos compétences en psychologie humaine et suivi des pathologies, pour apporter encore plus à ces personnes. Nous souhaiterions également que les résidents puissent se déplacer de façon plus régulière au centre équestre, afin de développer les échanges inter générationnels.

6 Références

Interview **France Inter**, Carnet de campagne du 8 Janvier 2020 :

https://www.franceinter.fr/emissions/carnets-de-campagne/carnets-de-campagne-08-janvier-2020?fbclid=IwAR06p4ux4S_GGKdg27Sq8wiT_I2Y-w-TgIFKK-zIhk3-BnZMjQNF0rx4VmQ

Articles de presse :

<https://www.lanouvellerepublique.fr/indre-et-loire/commune/veretz/des-poneys-au-manoir-du-verger?fbclid=IwAR3H0qZVEis5cxxNvXBHNgZ0w1c1Rl5MsqSGNxgqs-9zs7Ab-d6ieD2r99k>

<https://www.lanouvellerepublique.fr/indre-et-loire/commune/fondettes/du-sport-et-un-cheval-a-lehpad?fbclid=IwA>

[R3E5povJ3NLQ4whUEArpkZJjkUorXonGABJwXd5r-WuIZUwyqsWLxfmyrE](https://www.lanouvellerepublique.fr/indre-et-loire/commune/fondettes/mediation-animale-a-lehpad-du-clos-du-murier)

<https://www.lanouvellerepublique.fr/indre-et-loire/commune/fondettes/mediation-animale-a-lehpad-du-clos-du-murier>



Mme Blanc a réalisé son rêve à 93 ans : Monter à cheval