



équi-meeting

rencontre entre scientifiques
et professionnels
médiation

« Attelage en médiation équine »

B.Bruyat Caussarieu¹, S.Peignier², A. Hemard³, L. Depierrefeu

¹ Bruyat Caussarieu, ergothérapeute DE, Brevet d'Éducateur Sportif Equitation, Brevet Equihandi

² Peignier, Infirmière DE, Equithérapeute SFE, Meneur Accompagnateur de Tourisme Equestre

³ Hemard, , Educatrice Spécialisée, BPJEPS équitation, Brevet Equihandi

Depierrefeu Ergothérapeute DE, CQPASA, Brevet EquiHandi

Association Le Pied à l'Étrier, 6 rue hte du mesnil 95690 Labbeville

1. Ce qu'il faut retenir

Depuis plus de 12 ans d'expérience en médiation équine, l'association Le Pied à l'étrier accueille des demandes de public de plus en plus diversifiées. Au départ pour répondre à une demande d'un public vieillissant ou atteint de maladies neurodégénératives, nous nous sommes formés en équipe pour développer une activité d'attelage. Nous nous sommes également équipés et avons éduqué notre cavalerie, afin que l'attelage ne soit pas uniquement une activité passive mais une activité où la personne accueillie puisse être au maximum actrice et meneuse. En travaillant d'abord avec un public très lourdement handicapé, nous nous sommes vite aperçus que cette activité pouvait développer des intérêts thérapeutiques indéniables sur d'autres publics, très différents. Nous proposons cette activité auprès de personnes présentant des troubles psychiques, des déficiences mentales, des troubles neuro cognitifs, des troubles moteurs, des troubles de la personnalité... Forts de l'expérience d'une trentaine de meneurs réguliers, nous vous proposons de présenter les intérêts thérapeutiques de l'attelage.



© Association les coureurs sur roulettes

2. Méthode

A travers ce poster, nous allons essayer de vous présenter par niveau d'approche thérapeutique les objectifs que nous travaillons avec l'attelage.

Au niveau moteur, l'attelage permet une solution pour rester acteur malgré une diminution des capacités motrices. L'attelage permet d'accéder à des endroits inaccessibles en fauteuil ou pour des personnes ayant très peu d'endurance. L'attelage permet avec un peu d'adaptation de conserver plus longtemps des capacités résiduelles notamment au niveau du maintien du tronc et des membres supérieurs.

Au niveau neurocognitif, l'attelage impose la position derrière le cheval et d'être avec la voiture beaucoup plus long. Il nous permet de travailler de manière indéniable sur l'anticipation et le repérage spatial. La conduite exige un regard plus lointain, une prise de repère anticipée et une meilleure gestion de l'espace que les personnes peuvent rapidement transférer dans leur quotidien.

Au niveau psychomoteur, les aides sont très fines dans le ménage. Plus la vitesse augmente, plus le geste est fin et précis. L'attelage fait travailler le meneur sur la régulation tonique dans son corps mais aussi dans ses mains. Le meneur affine ses demandes et son geste pour gagner en communication avec son cheval et en amélioration de son geste technique.

Au niveau social, l'attelage ne peut se faire seul. C'est une activité qui se fait au minimum à deux ou le meneur et son groom ont chacun une place importante pour le bon déroulement en toute sécurité de cette discipline. L'attelage permet donc de développer le travail d'équipe et la coopération.

Au niveau émotionnel, l'attelage nous permet de nous mettre à côté de notre patient, de vivre au même moment que lui les mêmes sensations, et pouvoir mener en double guide ou de reprendre la main à un moment. Cela nous permet de faire expérimenter en toute sécurité à nos cavaliers les allures du trot et du galop. Cela génère souvent des moments d'intenses émotions qui surgissent et qui permettent à nos patients de pouvoir extérioriser leur ressenti de pouvoir poser des mots dessus, la position latérale et non pas face à face avec le thérapeute facilitant souvent la parole.

3. Résultats

L'attelage propose ici une alternative dans la médiation équine développant d'autres intérêts de soin et une manière différente de les développer. Cette activité nous a vraiment permis en plus de compenser une perte de fonction motrice, une alternative pour d'autres patients ne souhaitant pas se mettre à cheval mais en recherche de sensations corporelles, de reprise en main de leur vie, de s'imposer et d'imposer un cadre par les aides verbales nécessaires en tant que meneur.

