

Le niveau d'expertise en équitation influence-t-il la cinématique rachidienne du cavalier ?

Patrick Dubrulle

Sous la direction de Gilles Bui Xuan
Unité Recherche ER3S, Université D'artois

Considérant l'importance de la position du cavalier, de son adaptation, qui conditionne la qualité du geste technique, il nous a semblé intéressant de pouvoir étudier son implication directe sur les mouvements pelvi rachidiens. Mais loin de nous l'idée de proposer une nouvelle approche équestre, ni de confirmer ou d'infirmer telle ou telle méthode ; il s'agit simplement d'apporter le regard clinicien du kinésithérapeute sur le fonctionnement de la colonne vertébrale du cavalier afin d'envisager ensuite des répercussions techniques, pédagogiques, médico rééducatives et sportives.

Pour ce faire, l'utilisation de nouveaux outils d'analyse et enregistrement du mouvement tels que les capteurs inertiels nous permettent d'appréhender avec un maximum de précision le déplacement segmentaire rachidien, ici dans le plan sagittal uniquement. Le choix de la monture s'est fait en faveur d'un cheval mécanique, pour uniquement des raisons de reproductibilité des analyses, éliminant ainsi au maximum les facteurs parasites extérieurs. C'est donc, sur une séquence reproduisant le galop que les tests ont été réalisés sur une population de 47 cavaliers répartis en 3 groupes : NOVICES (A) – CONFIRMES (B) – EXPERTS (C). Dans un souci de tester des attitudes les plus naturelles possibles, les candidats ont eu le choix de la selle et de la longueur des étrivières.

Les cavaliers de chaque groupe ont été testés, via les capteurs inertiels placés sur l'axe rachidien, dans 4 situations précises : durant la MARCHÉ, en SITUATION ASSISE STATIQUE sur le cheval mécanique, en POSITION DITE « BASSE » (correspondant au 1er temps du galop) et enfin en POSITION « HAUTE » (correspondant au 3ème temps du galop). Les résultats ont été tout à fait représentatifs des stéréotypes classiquement énoncés. En effet, la population NOVICE présente un comportement assez hétérogène, avec une grande mobilité des niveaux rachidiens supérieurs (cervical et thoracique) et un complexe lombo pelvien figé. Chez les CONFIRMES, la tendance évolue vers un début de fixité supérieure alors que la ceinture pelvienne s'oriente vers un début de fluidité dynamique. Enfin, les EXPERTS présentent une fixité quasi-totale des étages cervicaux et thoraciques tandis que l'étage lombo pelvien affiche la plus grande mobilité de l'étude, assurant cette fluidité tant recherchée. Il convient également de signaler que ces recherches ont généré une franche interrogation quant à l'importance à donner au rôle de l'articulation coxo fémorale dans la posture équestre.