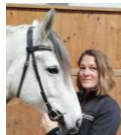


JOURNÉES SCIENCES & INNOVATIONS ÉQUINES

20 ET 21 MAI 2021



www.ifce.fr



**Sabrina Briefer
Freymond**

Je travaille à Agroscope, Haras national suisse depuis 2008 en tant que collaboratrice scientifique et ai obtenu mon doctorat à l'Université de Neuchâtel en 2019. Mes principaux sujets de recherche se concentrent sur l'évaluation et l'amélioration du bien-être équin, et plus particulièrement, les troubles du comportement, la personnalité et l'apprentissage.

sabrina.briefer@agroscope.admin.ch

Partenaire(s)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'économie,
de la formation et de la recherche DE
Agroscope



THE UNIVERSITY of EDINBURGH
Royal (Dick) School of
Veterinary Studies

unine

UNIVERSITÉ DE
NEUCHÂTEL

Financier(s)

Les chevaux et propriétaires ont-ils la même personnalité ?

S.Briefer Freymond¹, A.-L. Maigrot¹, H. Sutter², C. Chariatte³, I. Bachmann¹

¹ Agroscope, Haras national suisse, HNS, Avenches

² The Royal (Dick) School of Veterinary Studies and the Roslin Institute, The University of Edinburgh

³ Institut de psychologie du travail et des organisations (IPTO), Université de Neuchâtel,

Type de présentation : poster – projet de recherche

Ce qu'il faut retenir

La personnalité du cheval, respectivement celle du propriétaire, est un paramètre qui influence la qualité de la relation homme-cheval et par conséquent, le bien-être équin. Dans cette étude, nous avons évalué la personnalité de 2432 propriétaires et chevaux à l'aide de questionnaires. 40 chevaux ont en plus été testés dans des tests de personnalité. Par la suite, nous avons confronté les résultats du questionnaire équin aux résultats des tests de personnalité puis investigué quelles composantes de la personnalité équine, respectivement de la personnalité des propriétaires, contribuent à la qualité de la relation humain – cheval. Des corrélations entre les scores de personnalité obtenus grâce au questionnaire pour les chevaux, respectivement pour les humains ont montré, tout d'abord, que les cavaliers ayant un score de stabilité émotionnelle plus élevé percevaient leurs chevaux comme étant stables émotionnellement. Des corrélations ont montré dans un deuxième temps que les cavaliers consciencieux décrivaient leurs chevaux comme étant également consciencieux.



Une adéquation cheval-cavalier est très importante pour la sécurité du cavalier et le bien-être du cheval. © Rindlisbacher

1 Contexte et objectifs

La personnalité équine et ses différentes composantes, telle que le tempérament, se définit comme un ensemble d'attitudes stables à travers le temps et les situations [1,2]. La personnalité du cheval, respectivement celle du propriétaire ou du cavalier, est un paramètre qui influence la qualité de la relation homme-cheval et par conséquent, le bien-être équin [3]. Une inadéquation entre le cavalier et sa monture est synonyme, à la fois de mésentente pouvant mener à des accidents d'équitation mais aussi à du « gaspillage » de chevaux considérés, souvent à tort, comme « immontables » ou « difficiles à détenir » [4]. Jusqu'à présent, de nombreuses études scientifiques ont utilisé des tests comportementaux, des observations comportementales ou des questionnaires pour étudier la personnalité du cheval. Les questionnaires semblent en réalité plutôt être le résultat d'une interprétation du cavalier ou de l'éleveur devant juger à l'aide de mots clés le comportement et la personnalité de son cheval. En effet, dans ces questionnaires, des adjectifs sont en général utilisés pour juger la personnalité équine. Ceux-ci ne permettent souvent pas de placer un comportement dans un contexte et augmentent la subjectivité de l'évaluation [5]. Il a été montré que la combinaison des deux méthodes (tests et questionnaires) permettrait d'arriver à une description plus objective de la personnalité des chevaux [6].

Dans cette étude, nous avons dans un premier temps créé notre propre questionnaire sur la personnalité du cheval en adoptant une approche psychométrique. Ce questionnaire comporte initialement 55 items sous forme de phrases cherchant à décrire un comportement équin précis. Nous avons ensuite combiné tests et questionnaires de personnalité, dans le but d'investiguer si des similarités existaient entre les traits de personnalité des propriétaires et de leur cheval.

2 Méthode

Au total, 2432 propriétaires de chevaux ont complété notre questionnaire de personnalité en ligne traduit en français et en allemand (pour leur propre cheval) ainsi qu'un questionnaire validé pour évaluer les traits de personnalité humaine basé sur la conception des Big Five [7]. Ce dernier permet d'obtenir cinq scores de personnalité déterminant le degré d'**ouverture** aux expériences; le degré de **conscienciosité**, décrivant le fait d'être plus ou moins organisés, disciplinés ; le degré d'**extraversion**, décrivant le fait d'être plus ou moins sociables et tournés vers l'extérieur, le fait d'être plus ou moins introverti ; le degré d'**agréabilité**, comprenant le fait d'être plus ou moins tolérant, indulgents et altruistes et le degré de neuroticisme ou **stabilité émotionnelle**. Par ailleurs, les propriétaires ont également donné une indication sur leur impression de *matching* (resp. leur impression d'entente) avec leur cheval. Sur cet échantillon, 40 chevaux ont, en plus, été testés et filmés dans des tests de personnalité validés, exécutés par deux expérimentateurs (test de réaction vis-à-vis d'un humain inconnu, test de réaction vis-à-vis d'un objet inconnu, test de passage sur une surface inconnue et test d'ouverture du parapluie en liberté) [8] (Figure 1), afin de compléter les réponses de leur propriétaire aux questionnaires.

Figure 1 : photos des tests de personnalité



A) test de l'objet inconnu

B) test de réaction à une personne inconnue, © Christelle Althaus

Des scores de personnalité pour chaque cheval ont été calculés à partir des réponses aux questionnaires équins à l'aide d'une analyse factorielle confirmatoire (AFC). Les vidéos des tests de personnalité ont été analysées à l'aide d'Observer XT. Des données comportementales représentatives de chaque test de personnalité ont été obtenues par cheval et ont ensuite été corrélés aux scores de personnalité du questionnaire équin. Dans un 2^{ème} temps, les scores de personnalité équine ont été confrontés aux scores de la personnalité des propriétaires, puis les composantes de la personnalité équine, respectivement de la personnalité des propriétaires, qui contribuent à la qualité de la relation homme-cheval ont été investiguées.

3 Résultats

L'AFC réalisée sur le questionnaire de personnalité équine (français et allemand) a mis en évidence un modèle à 4 facteurs. Le premier facteur se constitue de 10 items, dont la contribution factorielle se situe entre 0.67 à 0.84 pour la version française et 0.67 à 0.83 pour la version allemande et s'apparentent à la stabilité émotionnelle chez l'humain (ex : « convient pas du tout ou tout à fait au fait d'être facilement stressé »). Le 2ème facteur, se constitue de 5 items, dont la contribution factorielle se situe entre 0.60 à 0.69 pour la version française et entre 0.51 à 0.74 pour la version allemande et qui s'apparentent au facteur de conscienciosité (ex : « convient pas du tout ou tout à fait au fait d'être appliqué au travail »). Le 3ème facteur, se constitue de 5 items dont la contribution factorielle se situe entre 0.55 à 0.81 pour la version française et entre 0.29 à 0.67 pour la version allemande et qui s'apparentent à l'agréabilité envers les humains et qui pourrait s'apparenter à l'ouverture chez les humains (ex : « a plus ou moins tendance à s'approcher de l'humain »). En dernier lieu, le 4ème facteur mis en évidence, se constitue de 5 items, dont la contribution factorielle se situe entre 0.59 à 0.82 pour la version française et entre 0.59 à 0.82 pour la version allemande et s'apparentent à l'agréabilité entre chevaux (ex : « convient pas du tout ou tout à fait au fait de s'entendre avec la plupart des chevaux »). En revanche, l'AFC n'a pas mis en évidence de facteurs qui s'apparentent à l'extraversion chez l'humain. Les échelles mises en évidence par l'AFC présentent toutes une bonne consistance interne ($\alpha > 0.79$), faisant de ce questionnaire un outil valide pour évaluer la personnalité équine. Au total 25 items sur le 55 initiaux sont conservés dans le questionnaires final.

Des corrélations entre les scores de personnalité obtenus grâce au questionnaire de personnalité équin, respectivement humains ont montré, tout d'abord, que les cavaliers ayant un score de stabilité émotionnelle plus élevé percevaient leurs chevaux comme étant également facilement stressés, donc plus instable émotionnellement ($r = 0,26$, $N = 2\ 432$, $p < 0,05$). Les tests de personnalité effectués sur les 40 chevaux ont confirmé les scores de personnalité obtenus par les questionnaires pour ce trait de personnalité. En effet, les chevaux décrits comme étant facilement stressés se sont montrés beaucoup plus actifs durant les tests de personnalité ($r = 0.56$, $p < 0.01$, $N = 40$). L'activité locomotrice est en effet souvent utilisée comme un indicateur d'excitation émotionnelle et du niveau de stress chez différentes espèces [9,10]. Des régressions polynomiales ont ensuite montré qu'une congruence au niveau de la stabilité émotionnelle du cheval et du cavalier était liée à leur *matching*. En d'autres termes, plus le cavalier et le cheval se ressemblent en stabilité émotionnelle, plus le cavalier perçoit un *match* entre lui et son cheval. Ces résultats confirment les résultats trouvés dans une étude similaire, [4] dans laquelle ils ont trouvé que des cavaliers facilement stressés étaient souvent associés à des chevaux très réactifs sur le plan émotionnel et étaient satisfaits de cette relation. Des corrélations ont montré dans un deuxième temps que les cavaliers consciencieux décrivaient leurs chevaux comme étant également consciencieux et inversement ($r = 0.26$, $p < 0.01$, $N = 2392$).

4 Conclusions et applications pratiques

En conclusion, une similarité entre chevaux et propriétaires pour les traits de personnalité « stabilité émotionnelle » et « conscienciosité » semble exister. La similarité pour le trait « stabilité émotionnelle » semble même contribuer à une plus grande proximité dans leur relation à leur cheval. Il serait toutefois intéressant lors de futures études de tester quelle est l'influence la personnalité du cavalier sur celle de son cheval à long terme. Il est en effet possible que les cavaliers instables émotionnellement transmettent à leur chevaux leur nervosité et qu'inversement des cavaliers plus sûrs d'eux permettent à leur cheval d'être à leur tour plus confiant. Il serait également intéressant de tester si des cavaliers très consciencieux se donneraient beaucoup de peine en travaillant leur cheval et rendraient leur cheval à long terme plus motivé au travail.

Le questionnaire mis en place dans cette étude, basé sur des comportements, et comportant 25 items est à présent un outil qui peut être utilisé pour tester les similarités entre cheval et propriétaire. Une adéquation cheval-propriétaire permettrait d'augmenter la qualité de cette relation et indirectement le bien-être du cheval.

5 Pour en savoir plus

[1] Borstel, U. (2013). Assessing and influencing personality for improvement of animal welfare: a review of equine studies. CAB reviews 8, 1-27.

[2] Réale D., Reader S., Daniel S., Mc Dougall P., Dingemanse N. (2007). Integrating animal temperament within ecology and evolution. Biol Rev. 82, 291-318.

[3] Hennessy K.D., Quinn K.M., Murphy J. (2008). Producer or purchaser: different expectations may lead to equine wastage and welfare concerns. J Appl Anim Welf Sci.11, 232-235.

[4] Wolframm, I. A. and R. G. J. Meulenbroek (2012). "Co-variations between perceived personality traits and quality of the interaction between female riders and horses." Applied Animal Behaviour Science, 139 : 96-104.

[5] John, O. P., & Srivastava, S. (1999). The Big Five Trait taxonomy: History, measurement, and theoretical perspectives. In L. A. Pervin & O. P. John (Eds.), Handbook of personality: Theory and research (p. 102–138). Guilford Press.

[6] Ijichi C., Collins L.M., Creighton E., Elwood R.W., 2013. Harnessing the power of personality assessment: subjective assessment predicts behaviour in horses. In : Behavioural Processes, 96, p.47-52.

[7] Plaisant, O., R. Courtois, C. Réveillère, G. A. Mendelsohn and O. P. John (2010). "Validation par analyse factorielle du Big Five Inventory français (BFI-Fr). Analyse convergente avec le NEO-PI-R." *Annales Médico-psychologiques, revue psychiatrique*, 168 (2): 97-106.

[8] Lansade, L. (2005). *Le tempérament du cheval: étude théorique: application à la sélection des chevaux destinés à l'équitation*. Tours.

[9] Boissy, A., G. Manteuffel, M. B. Jensen, R. O. Moe, B. Spruijt, L. J. Keeling, C. Winckler, B. Å. Forkman, I. Dimitrov, J. Langbein, M. Bakken, I. Veissier and A. Aubert (2007).

[10] Briefer, E. F., A.-L. Maigrot, R. Mandel, S. B. Freymond, I. Bachmann and E. Hillmann (2015). "Segregation of information about emotional arousal and valence in horse whinnies." *Scientific reports* 4: 9989.