



### Blandine Caussarieu

- VIOLENCE (equimeeting 2020)
- CHEYENNE un outil d'évaluation (equimeeting 2018)
- Intérêt de la compétition en médiation équine (Colloque IFEQ 2017)
- Intérêt de la médiation équine dans la rééducation motrice (Colloque IFEQ 2016)

#### Web Conférence IFCE

- L'équithérapie et le handicap invisible (2022)
- Cheval Handicap, Matériel adapté (2020)
- Education et Rééducation Motrice en médiation équine. (2020)

[lepiedaletrier.association@gmail.com](mailto:lepiedaletrier.association@gmail.com)

## Construction et gestion d'un centre d'équithérapie. Quelles compétences ?

Blandine Caussarieu<sup>1</sup>, Alice Hémard<sup>1</sup>, Laurène Depierrefeu<sup>1</sup>, Marion Ducoin<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Association Le Pied à l'étrier

### Type de présentation : oral

#### 1. Ce qu'il faut retenir

La création d'un centre d'équithérapie requiert beaucoup de ressources tant au niveau humain que matériel que de communication, de réseau... Ce projet est très chronophage.

Toutes ces ressources sont nécessaires pour la qualité du travail et la sérénité des travailleurs et des personnes accueillies.

Nous aurions pu vous faire le récit d'une belle aventure mais nous préférons prendre un peu de recul sur notre expérience et développer toutes les compétences qu'il nous a fallu mobiliser afin d'arriver à la création de notre centre d'équithérapie et son fonctionnement actuel.

Notre première observation : le projet ne peut reposer que sur une seule personne. C'est l'hétérogénéité des compétences qui fait que le projet devient réalisable et viable.

## 2. Compétences Initiales pour se lancer dans le projet

Au départ de notre projet nous sommes partis de notre modèle associatif que nous avons conservé en étant conscient que nous ne pourrions pas récupérer la TVA de la construction mais qu'il nous serait plus facile d'obtenir des subventions. Notre association fonctionnait déjà depuis 8 ans lorsque nous avons commencé à rechercher un terrain pour faire construire. L'important est de se construire un dossier solide : Une comptabilité certifiée par un expert-comptable (uniquement les résultats), un chiffrage de la construction et du fonctionnement de l'association, un plan de financement, un résumé des rapports d'activité avec les chiffres croissants des personnes accueillies. Une note sur les bienfaits de l'équithérapie. Les problèmes de fonctionnement liés à la location d'espace dans des centres équestres. Un plan d'architecte de la structure idéale avec des images d'implantation dans un terrain idéal. Penser à un lieu pour l'accueil chaleureux, des sanitaires adaptés, une sellerie spacieuse et ordonnée, une zone de « montoir », des lieux de travail lumineux, sans oublier les témoignages de personnes ayant bénéficié de vos soins. Des images « symbole » que vous allez changer en fonction de vos interlocuteurs. Tout ce dossier doit se présenter lisible, concis, joins d'un graphisme attractif.

## 3. Compétence de communication et de réseaux

Une fois un support écrit et/ou une présentation vidéo, il va falloir faire fonctionner tous les réseaux possibles pour trouver le terrain et le financement, le mieux est d'obtenir des rendez-vous en présentsiels, cela a plus d'impact sur vos interlocuteurs. Le terrain agricole est parfait en tant que structure équestre nous pouvons être acquéreur de ses biens. Pour obtenir des terrains, les trois plus grandes pistes que nous avons utilisées sont : la chasse aux petites annonces notamment celles de la SAFER, Rendez-vous en mairie, rencontres avec les agriculteurs... Le choix du terrain et du lieu est essentiel, celui-ci va être un espace de ressource, de bien-être et de convivialité.

Pour les financements : Tous les financeurs potentiels aiment voir qu'ils ne sont pas les seuls, au départ il ne faut pas hésiter à montrer que vous avez confiance en votre projet et que vous investissez également, soit par un apport personnel (sous forme de don pour une association) ou par un prêt bancaire. Plus votre dossier est solide au niveau comptabilité, plus les banques vous accorderont de l'intérêt, n'hésitez pas à les faire venir sur site pour montrer votre travail et l'impact de votre activité au quotidien.

Pour commencer votre recherche de subvention, n'hésitez pas à lancer un financement participatif à l'aide de vos adhérents et des proches de votre structure sur un des objectifs initiaux du projet. (Achat de terrain, création des pâtures sur la structure...)

- Financement publique, les mairies ont très peu de moyens, mais parfois beaucoup de réseau, il faut en priorité leur exposer le projet et les rendre partie prenante (c'est eux qui délivrent le permis de construire), demander au conseil général, en rencontrant ses acteurs, en diffusant votre dossier et parfois un outil multimédia qui aura plus d'impact qu'un écrit. Il faut également faire une demande au conseil régional, nous pouvons à la fois rencontrer les personnes chargées du secteur sanitaire, de la santé, du sport, de la cohésion sociale, il faut faire parler de votre projet à tous les niveaux. Vous pouvez également rencontrer les MDPH qui n'ont également pas de moyens mais qui peuvent vous faire rencontrer des partenaires.
- Financement privée, toutes les grandes sociétés ont des fondations. Il faut tout d'abord bien se renseigner sur les objectifs des fondations et adapter votre dossier en fonction de leurs aspirations (le handicap, les enfants malades, l'illettrisme féminin, l'égalité des chance...) Votre projet sera d'autant plus impactant s'il est présenté par un salarié de l'entreprise. Il faut donc parler de votre projet aux parents de vos usagers, votre banquier, votre assureur, vos proches....

N'hésitez pas non plus à contacter les clubs privés de votre entourage (Lyons Club, Kiwanis, Rotary club,) qui sont assez sensibles de ce genre de projet.

## 4. Compétence organisationnelle et administrative

De nombreux dossiers sont à remplir, à compléter souvent sur différentes plateformes informatiques tant au niveau des financements, qu'au niveau du permis de construire et de toutes les autorisations nécessaires à la construction

et à l'ouverture d'un établissement recevant du public.

Pour suivre le chantier il faut également être compétent dans le suivi de chantier et savoir déceler les problèmes liés à la construction.

### 5. Compétence équestre d'Homme et Femme de cheval

Une fois la construction effectuée et l'ouverture déclarée, il faut rapidement relancer l'activité du nouveau centre d'équithérapie afin pouvoir payer les charges, soigner les chevaux et régler les prestataires.

Nous avons donc besoin de compétence « d'Homme et Femme » de cheval. La capacité à s'occuper d'un troupeau de chevaux et poneys au quotidien, de savoir repérer des comportements inhabituels, de mal-être de sa cavalerie et de pouvoir prodiguer les premiers soins nécessaires, de connaître les quantités et différents éléments de l'alimentation des chevaux par rapport à leur travail. Il est important de savoir garder sa cavalerie en bonne forme physique et morale. Il faut savoir régulièrement travailler la musculation, le stretching, le cardio de ses chevaux des plus petits au plus grands. Il faut également être capable de faire évoluer sa cavalerie du débouillage aux apprentissages techniques, en fonction des besoins de nos adhérents.

Une connaissance parfaite de vos collègues de travail à quatre jambes permet des séances plus sereines et votre énergie pourra se concentrer sur vos patients.

### 6. Compétence d'accueil et de mise en confiance

Les premiers pas et les premiers mots échangés dans votre centre sont primordiaux. Votre centre doit être entretenu et proposer une signalétique afin de permettre aux visiteurs de s'orienter. Toutes les personnes dans le centre (prestataires, bénévoles, stagiaires...) doivent se montrer souriantes et à l'écoute des besoins, des personnes accueillies. Un bénévole formé à l'accueil, ainsi qu'au recueil d'information peut permettre d'orienter de futurs adhérents.

Le cadre d'accueil, doit se présenter accessible à tous et respectueux de l'environnement. L'affichage des diplômes professionnels dans l'espace d'accueil est une obligation légale nous concernant.

Pêle-mêle de photos des intervenants, des chevaux, de tous supports qui offrent aux visiteurs et/ou futurs adhérents une atmosphère rassurante. Des photos des prestataires, des chevaux, parfois de petits témoignages permettent aux nouvelles personnes de se sentir en sécurité et en confiance.

### 7. Compétence de connaissance des différents publics

La pluridisciplinarité d'une équipe, justifiée par les formations initiales ou aux parcours professionnels, de connaître différents publics afin d'enrichir en interne, les compétences et les connaissances de chacun. Bien-sûr, la recherche avance et le monde du soin évolue, la formation tout au long de notre parcours est indispensable pour répondre aux besoins du public, tant au niveau des pathologies, que des nouvelles innovations ou encore dans le secteur équestre. On s'enrichit également de publications, de colloque, de stagiaires, de rencontres et d'expériences extérieures. C'est la connaissance des différents publics qui offre la possibilité de répondre au mieux à la demande, en assurant un suivi de soin régulier, en toute sécurité.

### 8. Compétence de diagnostic et de mise en place d'objectifs et de projets de soin

L'expérience de plusieurs années de fonctionnement nous habilite à établir rapidement un diagnostic de la personne accueillie. Nous ne mettons en place des projets de soins qu'après une séance obligatoire d'essai, durant laquelle nous prenons le temps de définir ou de redéfinir les objectifs, les besoins, les attentes. Avec les institutions, nous rendons obligatoire une journée de sensibilisation des accompagnants pour échanger autour de notre fonctionnement, leur apprendre quelques bases de sécurité autour du cheval, les mettre à cheval et d'attirer leur attention sur les bénéfices pouvant résulter d'un tel projet. Nous nous donnons de quatre à six séances avant de mieux redéfinir un projet et des objectifs annuels.

Notre outil d'évaluation « Cheyenne » va nous permettre de quantifier un peu plus notre action en équithérapie, de pouvoir justifier de nos soins et faire avancer le développement et la recherche en médiation équine en général.

## 9. Perspectives

La réalisation d'un tel centre requiert beaucoup d'énergie et de compétences qui se trouvent dans l'aboutissement de savoir-faire et de savoir-être de plusieurs personnes : Une équipe. Economiquement et humainement le projet est viable. A l'heure d'aujourd'hui, nous n'arrivons pas à répondre à toute la demande et n'arrivons pas à réorienter cette dernière. Notre modèle est reproductible et attendu !

ORGANISÉ PAR



SOUTENU PAR