

## H<sub>2</sub>O pour les chevaux

Laver, nettoyer, rincer, rafraîchir, soulager, stimuler, raffermir, masser, rééduquer... telles sont quelques unes des vertus de l'eau. Voici un rapide aperçu des différentes utilisations possibles de l'hydrothérapie chez le cheval.

### L'eau froide courante

Une des premières utilisations de l'hydrothérapie consiste tout simplement à rincer une blessure très récente à l'eau froide (8 à 15 °C) : tout en éliminant les saletés superficielles, vous ralentissez le processus d'inflammation si la zone atteinte est doucée plus de 20 minutes. Second bénéfique, le léger massage promulgué par le passage de l'eau. (①, ③, ④)

### La glace

La glace peut-être appliquée sur les zones enflées préalablement humidifiées de 15 à 20 minutes toutes les 2 heures de préférence (un temps d'application plus long peut endommager les tissus). L'intérêt majeur de la glace est que, tout en ayant un rôle anesthésiant, elle n'altère pas le processus de cicatrisation. (①)

### L'eau chaude

Autant l'eau froide est à conseiller sur une blessure pendant les premières 48 heures, autant l'eau chaude (40 à 44 °C) devient efficace lorsqu'il s'agit d'encourager la circulation sanguine pour accélérer le processus de cicatrisation ou pour faire évoluer un abcès. La règle est : jamais d'eau froide sur une peau froide et jamais d'eau chaude sur une peau chaude. (①, ③, ④). Plusieurs modes d'action : la douche ou la compresse. Les utilisations les plus fréquentes de cette méthodes sont liées à des problèmes d'arthrite, d'abcès ou de refroidissement. (①, ③, ④)

### L'alternance d'eau chaude et froide

Utilisée essentiellement sur des tissus congestionnés de façon chronique (anciennes blessures), cette action de l'eau permet de stimuler la circulation sanguine comme le fait le sauna sur les humains. (①, ③, ④)

### Application d'eau additionnée de différents produits

Une autre méthode, souvent utilisée pour des chevaux venant de fournir un effort violent (course de vitesse ou d'endurance par exemple) est de couvrir le cheval avec une chemise trempée dans de l'eau chaude additionnée de sels d'Epsom (renouveler l'application dès que la chemise est froide). Cela permet au cheval d'être moins courbaturé le lendemain (①). On peut également réaliser des compresses avec d'autres produits qui peuvent être en fonction des pathologies de l'argile (abcès, ulcères, piqûres d'insectes...), de la moutarde noire (problèmes de tendons ou d'articulation), camomille (eczéma, plaies suppurantes, yeux irrités...), etc. (③, ④)

### L'immersion

Les piscines pour chevaux sont surtout utilisées pour rééduquer des chevaux blessés. Cela permet de travailler sur le plan musculaire et cardiaque un cheval qui ne pourrait être entraîné sur le sol sans aggraver ses lésions; (①, ⑤, ⑥)

La nage peut être également être utilisée dans le cadre de l'entraînement de chevaux de course ou de sport en complément de l'entraînement « terrien » (①, ②, ⑦). Quelques réserves cependant :

- ce travail est stressant pour l'appareil respiratoire (①, ⑤, ⑥)
- le cheval ne travaille pas dans le même sens qu'un cheval monté. En effet, au lieu d'être tendu et rond devant, il creuse le dos et lève la tête, ce qui dans des cas extrêmes peut provoquer des dorsalgies. (①, ②, ⑤, ⑥)
- le cheval a souvent besoin d'une période de réadaptation au travail sur piste en raison notamment d'un « endormissement » des capteurs des membres permettant au cheval d'adapter ses gestes à son environnement. Il développe également des masses musculaires non spécifiques à sa discipline, qui peuvent ensuite lui faire perdre ses repères. Il est donc indispensable dès que possible de faire marcher le cheval sur des sols variés pour le réhabituer. (⑤, ⑥)

■ Il existe des contre-indications : boiteries hautes, dos raide, problèmes cutanés, chevaux se remplissant d'eau par l'anus, chevaux très émotifs. (⑤, ⑥)

Une solution hybride : le jacuzzi pour cheval (commercialisé aux USA sous la marque Hydraciser), bain à 37 °C à remous géant dans lequel le cheval a de l'eau au-dessus des épaules et dans lequel il peut marcher contre le courant. Cette méthode est préconisée chez des chevaux ayant des problèmes de tendons et/ou d'articulations, se remettant d'opérations orthopédiques ou des chevaux de complet à l'entraînement. Leur coût est très important (85 000 \$), il n'en y aurait qu'une douzaine aux USA. (①) Sans dépenser autant d'argent, des établissements proposent un système similaire en... faisant marcher les chevaux dans la mer! (②)

Si votre cheval regimbe devant toute source d'humidité, n'oubliez pas de lui parler d'hydrothérapie!

GP

### POUR EN SAVOIR PLUS :

- ① BRIGGS K., 1999. *The power of hydrotherapy. The Horse* juin 1999. P63-72.
- ② CHAUVEAU C., 1999. *Thalasso pour les chevaux. Cheval santé* n° 2. p10-12.
- ③ EMICH G. 1993. *Traitement des maladies du cheval par les médecines naturelles. Maloine Ed., Paris* 192 pages.
- ④ EMICH G. 1994. *Naturopathy for horses. Allen J.A., London.* 266 pages.
- ⑤ GALLOUX P., VIAL C., AUVINET B., LEPAGE O., GOUPIL X., 1992. *Adaptation à l'effort du cheval en piscine. Equathlon.* 4, 15, p22-27.
- ⑥ GALLOUX P., GOUPIL X., VIAL C., LEPAGE O., 1994. *Heart rate and blood lactic acid concentration of the horse during swimming training. The Equine Athlete.* 7, 2, p10-14.
- ⑦ MISUMI K., SAKAMOTO H., SHIMIZU R., 1994. *Journal of Veterinary Medical Science.* 56, 2, p217-222.