

EQU'IDEE n°33 – Techniques info

printemps 1999
p 35-37
celia larcher

Endurance en ligne : Où s'informer ?

L'endurance est une discipline sportive de plus en plus pratiquée, susceptible d'être présente aux prochains jeux olympiques de 2004. Elle connaît actuellement une croissance de 20% du nombre des pratiquants en France.

Si elle est aujourd'hui très médiatisée dans la presse équestre, il reste difficile pour le pratiquant amateur de s'informer en profondeur et uniquement sur ce sport.

Ce dossier est une synthèse des différentes sources sur l'endurance équestre mais n'a pas pour dessein d'être exhaustif.

Internet

Les sites peuvent être classés dans deux grandes catégories : ceux qui ont trait uniquement à l'endurance et ceux qui lui consacrent une partie de leurs pages. On intéressera ici aux premiers.

Parmi les informations diffusées reviennent régulièrement, sur chaque sites, les statuts et les réglementations des divers organismes, le calendrier des évènements 1999, les dates et les résultats de compétitions nationales et/ou internationales, les organisateurs, une sélection de livres, de revues et de vidéos. Un espace discussion est souvent réservé aux Internautes, qui y soumettent des questions.

Les données à caractère scientifiques sont quasiment inexistantes. Il est regrettable de ne pas pouvoir consulter des textes, des rapports vétérinaires ou autres documents sur des thèmes comme la physiologie et la préparation et l'entraînement du cheval d'endurance.

- **CNREE, Comité national des raids équestres d'endurance (FRA)**

<http://www.cnree.com/>

IMPRESSION ECRAN SITE WEB

Le CNREE vient de « toiler » son site officiel sous un graphisme au couleur de sa bannière bleue. A la place d'une simple page, l'association propose dans ses tablettes les épreuves et challenges, des flash-infos sur les courses en France (26 juillet 98 : raid Yvelines, 15 août 98 : 130 km du Morvan, etc.), de la documentation (les différents règlements, les plaquettes d'information et la lettre bimestrielle de l'endurance à cheval). Une carte géographique de la France vous donnera les coordonnées des comités régionaux d'endurance équestre (CREE) en cliquant sur la région hypertexte de votre choix. Parmi les liens établis avec d'autres sites sont présents les sites partenaires, les sites relatifs à la pratique des sports d'endurance et le site belge Equi-Info.

Une page consacrée aux statistiques est en cours de création.

- **ARBRE, Association régionale bourguignonne des raids d'endurance équestre (FRA)**

<http://ourworld.compuserve.com/homepages/arbre/index.htm>

Le but de cette association est de gérer le challenge d'endurance équestre en Bourgogne. Outre les épreuves nationales et internationales, le site propose des informations au niveau régional telles que le calendrier et les résultats des épreuves.

Exception à la règle, ce site comprend une rubrique scientifique et technique, subdivisée en trois parties : « Techniques véto » (le vétérinaire d'endurance, les vaccinations, la piroplasmose, les coliques, le pied, le cœur, le dopage), « techniques cheval » (l'équitation d'endurance, le dressage, l'effort et la récupération, l'entraînement du cheval, la reprise du

travail, la respiration), techniques autres (l'organisation, le signalement, l'obligation du livret, les épreuves d'élevage S.H.F.). Une excellente liste de contacts dans le monde, vous permettra peut être de pratiquer en Australie, en Belgique, au Canada, en Allemagne, en Italie, en Slovénie, en Afrique du Sud, en Grande Bretagne ou aux Etats-Unis.

- **Les deux jours de Montcuq (FRA)**

<http://www.everest.fr/2jdemontcuq/index.htm>

sont l'une des plus importantes courses d'endurance en France. La 23^{ème} édition est déjà annoncée sur les pages de son site et aura lieu les 30 et 31 octobre 1999. Au sommaire : l'histoire de la course, les conditions générales et le déroulement de l'épreuve, le plan du circuit, la liste des gagnants depuis 1977, classement général de l'édition 1998 et le tourisme équestre dans le Lot. Un beau site auquel il manque des photographies sur la course elle-même.

- **ENDURO-CHEVAL (FRA)**

<http://www.france.endurance.net>

Association pour la promotion de la discipline, en Yvelines

- **Endurance équestre Belgium**

<http://www.host-web.net/endfrbse/>

Site officiel de la commission d'endurance belge au sein de la fédération royale belge des sports équestres.

IMPRESSION ECRAN SITE WEB

- **British endurance riding association (UK)**

[Association britannique d'endurance équestre, TDRL]

<http://www.british-endurance.org.uk>

vous tient au courant des conférences, dont ELDRIC, de l'actualité internationale (Championnat du monde d'endurance à Dubaï) et nationale. L'association britannique n'oublie pas les jeunes « enduranciers » anglais à poney.

- **EHPS, Endurance Horse and pony society of Great Britain**

[Société d'endurance à cheval et à poney de Grande-Bretagne, TDRL]

<http://www.ehps.org.uk>

- **ILDRA homepage, Irish lond distance riding association**

<http://welcome.to/ildra>

Site de l'association Irlandaise des raids de longues distances.

- **Endurance Net (USA)**

<http://www.endurance.net>

Site américain à caractère commercial. Ce supermarché vend de l'équipement et des produits spécialisés (chaussures thérapeutiques pour chevaux), et fait la promotion d'élevages et d'établissements équestres (saillies, vente de chevaux, services...). Le site-index organise et fait un lien (pas toujours activé) sur plus de 80 rubriques. La liste de liens donne accès à plus de 100 autres sites, relatifs au monde du cheval, dont des sites français tel que « les deux jours de Montcuq », qui ne sont pas toujours signalés sur les sites français !

- **Enduro Online**

<http://www.enduro.com.br/>

Site brésilien en portugais, peut-être bientôt en anglais, très bien conçu par l'association brésilienne d'endurance équestre. Si d'aventure vous allez au Brésil, avant de partir imprimez la liste d'adresses (organismes fédéraux, associations de races, centre d'entraînements, centres équestres, marchands de chevaux).

Bravo pour la remarquable galerie photographique qui est peut être la seule de cette envergure sur le « rézo ». Elle illustre différentes étapes de 13 courses dont Dubaï.

<http://www.enduro.com.br/eop07.shtml>

- **ACTERA (Australian Capital Territory endurance riders association) (AUS)**

[Association des cavaliers d'endurance de l'ACT]

<http://www.spirit.com.au/~paulaj/actera.html>

IMPRESSION ECRAN SITE WEB

L'Australie comprend six Etats et deux territoires. Parmi ceux-ci, l'ACT est localisé dans le sud-est du pays et correspond au territoire de la capitale Canberra et de ses alentours. Canberra se situe entre Sydney et Melbourne. Ce site est le produit de l'association représentant les cavaliers d'endurance équestre dans cette partie de l'Australie.

- **ELDRIC, Endurance and long distance riding international conference**

[Conférence internationale sur l'endurance et les raids de longue distance, TDRL]

<http://www.smartvision.ch/eldric/>

IMPRESSION ECRAN SITE WEB

ELDRIC est une organisation internationale qui discute chaque année divers points liés à la discipline, au cours d'une conférence du même nom. Par la suite, ces points de discussion sont rapportés à la fédération internationale d'équitation (F.E.I.) (cf http://www.british-endurance.org.uk/ELDRIC_Conf.htm). Cette année, elle s'est tenue du 25 au 28 février 1999 en Grande-Bretagne sous le thème « la médecine alternative et le cheval athlète ».

- **AERC, american endurance riding conference (USA)**

<http://www.aerc.org>

Etablissement national et gouvernemental chargé de l'endurance équestre aux Etats-Unis.

Presse

SCAN DE LA REVUE

- **Endurance News Magazine** est un mensuel qui s'intéresse à l'élevage et au sport. Ce mensuel est publié depuis novembre 1998. Dans ses colonnes, il tient l'actualité et rend compte de la nationale du mois et d'évènements plus régionaux. Il se lit comme un journal, en couleur et est truffé de très belles photographies d'épreuves, d'évènements et d'interviews. Le tout sur moins de 15 pages.

Pour vous abonner :

Endurance news Magazine

Service abonnement, 10 Stang Kergourlay 29510 Ederm

Tél. : 02-98-57-34-61 / Télécopie : 02-98-57-37-92

- **Le lettre du CNREE**

SCAN DE LA REVUE (?)

Le CNREE publie une lettre qui vous tiendra régulièrement au courant de la vie du comité et des résultats des épreuves nationales.

Par ailleurs, trois petites plaquettes, vous informent sur le CNREE, la découverte de l'endurance à cheval ou à poney et vous donnent des conseils pratiques pour débuter dans l'endurance.

CNREE B.P. 27 - 22450 La Roche Derrien

Références bibliographiques

Voici une liste d'ouvrages français relatifs à la discipline.

- « Règlements des raids équestres d'endurance 1999 », Fédération française d'équitation, DNSE.
- Les éditions Lavauzelle ont publié en 1997, le manuel fédéral de préparation aux épreuves d'endurance : « Etre cavalier d'endurance », 78 pages, Fédération française d'équitation.
- Le Parc national des Cévennes est à l'origine de deux documents publiés en 1995 qui font état de l'élevage du cheval d'endurance :
 - *Actes du colloque « L'élevage du cheval d'endurance en France, origines et enjeux », 64 pages.
 - *« L'élevage du cheval d'endurance en France, origines et enjeux » par RICHARDIER Y. et TREBAOL L., 161 pages.
- Un ouvrage synthétique mais qui demande à être actualiser : « Les raids d'endurance équestre » par ANCELET E., Crépin-Leblond Ed., 1988, 294 pages.

L'auteur, vétérinaire, fait le point sur l'évolution historique des raids d'endurance jusqu'en 1987 et l'organisation de la discipline en France. Puis, il trace le profil physiologique, physique et moral d'un cheval athlète et s'intéresse à la préparation et à la conduite du cheval d'endurance.

Les pays anglophones sont de grands producteurs de littérature sur les sports équestres. Plusieurs listes de documents bibliographiques et vidéos sur l'endurance ont été compilées et sont consultables sur Internet. Les plus intéressantes sont référencées sur British endurance riding association (<http://www.british-endurance.org.uk/publications.html>) et Endurance.net (<http://www.wsu.edu/~chrisman/edbibf.htm>).

Elevage et sélection en France (cf Site ARBRE, techniques autres)

Les épreuves d'élevage pour les jeunes chevaux d'endurance sont réservés aux chevaux et aux poneys reconnues en France âgés de 4, 5 et 6 ans inscrits au livre généalogique ou au stud-book de certaines races (arabe, anglo-arabe, pur-sang, selle français, trotteur français, camargue, mérens, shagya, barbe)

La finale nationale a lieu au Haras national d'Uzès début novembre et se répartit d'après les catégories suivantes : Cycle classique 4 ans, jeunes chevaux 5 ans « tardifs », jeunes chevaux de 5 ans, jeunes chevaux de 6 ans.

Les chevaux de 5 et 6 ans classés doivent ensuite concourir au championnat du cycle classique d'aptitude à l'endurance. Les chevaux pourront être classés en quatre lots (élite-endurance, excellent endurance, très bon endurance, qualifié) si ils remplissent au moins un des trois critères de sélection suivants : vitesse, capacité de récupération, allure générale après l'épreuve.

Formation

L'Ecole nationale d'équitation (E.N.E.) propose des stages de perfectionnement à la compétition endurance. Cette formation est ouverte aux cavaliers qualifiés en épreuves régionales venant avec leur cheval ainsi qu'aux cavaliers enseignants qui souhaitent découvrir cette discipline.

SCAN DE LA BROCHURE

« L'objectif est de permettre à un cavalier d'endurance de perfectionner son niveau de pratique et sa compétitivité et d'améliorer ou régler des problèmes particuliers à ses chevaux »

(Source : Brochure formations et stages 1999 ENE)

Renseignements :

E.N.E.

B.P. 207 - 49411 SAUMUR Cedex

Tél. : 02-41-53-50-50 / Télécopie : 02-41-67-63-08