

## DOSSIER "RETRAITE"

### Hébergement des chevaux âgés

Comme pour nous autres êtres humains, la vieillesse opère chez le cheval des changements métaboliques et physiologiques qu'il est indispensable de prendre en compte si l'on veut s'assurer du bien-être de son compagnon. Il est donc important de bien penser ses installations lorsqu'il s'agit d'accueillir un cheval en retraite.

Avec l'âge, le cheval est confronté à différents maux : diminution de l'acuité visuelle, baisse des réflexes, fragilisation des os, arthrite, troubles respiratoires... autant de pathologies qui vont nécessiter des aménagements spécifiques.

#### AU PRÉ

Bien souvent, le cheval âgé passe sa retraite au pré. Si cela peut sembler être une solution des plus simples, il ne faut pas pour autant en oublier quelques détails.

#### le climat

De part un métabolisme plus lent et une thermorégulation moins efficace, le cheval âgé est plus sensible aux changements de climat et aux températures extrêmes. Il est donc important de lui aménager un abri (ouvert ou fermé selon la pluie et le vent) qui pourra le protéger du froid et du vent l'hiver et du soleil et de la chaleur l'été.

#### le terrain

Il faut veiller à ce que le cheval n'éprouve aucune difficulté à se déplacer dans son

pré. Les pâtures en pente sont donc en général déconseillées. Le cheval âgé s'il tombe pourrait avoir du mal à se relever.

**la végétation**  
Le cheval âgé développe assez régulièrement des problèmes dentaires (usure ou perte des dents). Le choix de l'herbe et de la végétation environnante revêt alors une importance toute particulière : elles doivent être assez tendre pour faciliter la mastication.

#### l'eau et la distribution des aliments

Comme pour n'importe quel autre cheval, un point d'eau doit être mis à la disposition du retraité. Ce point d'eau doit rester facile d'accès. De même le cheval âgé doit disposer d'un endroit où manger tranquillement, sans être dérangé par ses congénères.

#### un compagnon

Le cheval est un animal grégaire, qui vit naturellement en groupe. Il n'y a donc aucune raison, l'heure de la retraite venue, de le priver de compagnie. Mais il faut faire attention au choix du dit compagnon. Un cheval âgé au beau milieu d'une horde de jeunes et fringants comparses pourrait se faire bousculer et se voir déposséder de sa nourriture quotidienne. Les chevaux en retraite sont donc bien souvent accompagnés d'autres retraités ou de compagnons tels ânes, chèvres, moutons ou poneys.

#### AU BOX

Le cheval en retraite peut être amené à rester partiellement ou complètement au box ou en stabulation libre. Là encore son habitat doit être adapté à son état corporel.

#### l'espace

Le cheval âgé éprouve bien souvent des difficultés à se mouvoir et aime se coucher lorsqu'il souffre d'arthrite. Il a donc souvent besoin de plus d'espace et d'un plus grand box.

#### le sol

Le sol doit être antidérapant et sec pour éviter au cheval des efforts inutiles en cas de chute.

#### l'aération et l'entretien

Il est nécessaire d'apporter un soin tout particulier à la ventilation et à l'entretien de l'écurie du retraité qui peut souffrir de troubles respiratoires et qui sera donc plus sensible à l'humidité et à la poussière. En d'autres termes, le lieu de vie d'un cheval âgé doit être hypoallergénique.

#### TRANSPORT

Tout comme pour son habitat, le transport du cheval âgé doit être adapté à ses particularités physiologiques et pathologiques. Approvisionnement en eau, stabilité dans le véhicule, aération, etc, autant de détails à prendre en compte, et plus particulièrement lorsqu'il s'agit d'un animal âgé.

### Alimentation du vieux cheval

20 ans, 30 ans, 40 ans... Et oui, notre compagnon le cheval ou l'âne a parfois atteint un âge avancé. Il nécessite alors des soins spécifiques à sa condition physique, locomotion parfois limitée, dentition usée, digestion difficile, etc... Aux Etats-Unis, on estime à environ 20 % de la population équine, ceux ayant plus de 15 ans. En considérant qu'une année de la vie d'un cheval équivaut à trois ans de la vie d'un homme, cette proportion de chevaux de plus de 15 ans a, dans la représentation humaine, de l'ordre de 45 ans et plus.

Si on ne surveille pas la santé régulièrement ainsi que la nature et la composition de la ration des vieux chevaux, de

sérieux problèmes peuvent apparaître. A ces âges, les chevaux deviennent plus sensibles aux maladies infectieuses, aux changements de climat et à l'infestation parasitaire. Le bon fonctionnement de l'organisme baisse. Les dents s'usent ou parfois tombent. Il faut donc porter de l'attention régulièrement aux chevaux âgés afin de limiter le stress et minimiser les différents effets dus à l'âge. On fera également attention à ce que les chevaux ne deviennent pas trop gras, car l'obésité peut aggraver les arthrites, favoriser les fourbures et aggraver le système cardiovasculaire.

#### Une perte de condition avec l'âge

Les deux principales causes de perte de

condition sont la mauvaise dentition et la réduction de la capacité à digérer. Ces deux facteurs sont liés, car le cheval doit être capable de bien mastiquer les aliments pour favoriser la digestion dans le tube digestif. Un examen des crottins vous renseignera sur des problèmes éventuels de digestion. La présence notable de graines entières et de foin mal hachés dans les crottins est la preuve d'une mauvaise efficacité digestive et, donc d'une perte de la ration que l'on retrouve dans les fèces.

Avec l'âge, les dents s'abîment, l'émail dur disparaît et la dentine plus tendre située à l'intérieur de la dent s'érode plus vite et plus irrégulièrement. Les dents

tomberont lorsque les portions des racines deviennent plus courtes et s'affaiblissent avec des années de travail de préhension et de mastication des aliments. Des dents cassées et des abcès au niveau des racines sont également plus communs chez les vieux chevaux.

Ceux-ci devront avoir les dents vérifiées tous les six mois par un vétérinaire spécialisé dans la denture ou un dentiste équin. La surveillance de la denture chez les vieux chevaux peut nécessiter parfois plus d'attention que chez les jeunes chevaux. Le coût des soins pour une bonne dentition se retrouve facilement si le cheval se trouve en bonne santé tout en valorisant les aliments mis à sa disposition.

### Choisir des aliments

La nutrition est donc un facteur "clé" du maintien de la bonne santé d'un cheval âgé. Comme dit précédemment, il y a une liaison entre la capacité à mastiquer et à digérer sachant que le cheval âgé a également de toute façon une baisse d'efficacité à digérer avec l'âge, il faut donc lui choisir des aliments faciles à mastiquer, facilement digestible et d'excellente qualité. Peu d'aliments du commerce sont spécialement fabriqués aujourd'hui pour correspondre spécifi-

quement aux besoins du cheval âgé. Il est en effet extrêmement important de disposer d'aliments de haute valeur biologique pour satisfaire les besoins nécessaires. Une des principales caractéristiques à rechercher réside dans la qualité des protéines "végétales" des aliments distribués. De même, on s'attachera à fournir aux chevaux âgés des sources d'énergie facilement assimilables et on leur fournira un niveau légèrement supérieur que les besoins normaux en minéraux et vitamines. Si les graisses d'origine animale sont intéressantes comme source d'énergie, trois autres additifs à la ration peuvent être utilisés: des produits laxatifs avec rétention d'eau, des apports de probiotiques très digestifs et de l'huile de maïs. Le son est une source alimentaire qui a l'avantage de retenir l'eau dans les gros intestin et ainsi, faciliter le transit des aliments dans l'intestin. En effet, si le fluide nécessaire à l'équilibre du transit n'est pas suffisant, le contenu digestif s'assèche et peut être la cause de colique. Les mashers peuvent également favoriser le transit pour les mêmes raisons surtout l'hiver lorsque les chevaux ont tendance à moins s'abreuver. L'addition de probiotique très digestif qui contiennent des lactobacilles et

des bactéries permettent une meilleure digestion des aliments provoquant un gain de poids et une remise en forme. Quant à l'huile de maïs, son intérêt consiste à être très énergétique et facilement digestible très tôt dans l'appareil digestif. Il a de plus un effet sur la brillance du poil. Bien entendu, il ne s'agit pas ici de vous donner des recettes pour tous les chevaux âgés car chaque cheval, et c'est d'autant plus vrai à ces âges avancés, doit être soigné individuellement.

### Principaux besoins du cheval âgé:

- ◆ un abri adéquat
- ◆ une vermifugation tous les deux mois
- ◆ des vaccinations à jour
- ◆ de l'exercice physique
- ◆ de l'eau fraîche et propre
- ◆ des aliments faciles à mastiquer et de haute valeur biologique
- ◆ du foin en permanence
- ◆ l'absence de stress
- ◆ un examen vétérinaire de routine chaque année
- ◆ une vérification régulière de la denture
- ◆ des soins réguliers aux pieds
- ◆ une surveillance quotidienne et de l'affection

## Les organismes

Plusieurs associations s'occupent aujourd'hui de la retraite des chevaux. Elles cherchent des hébergistes (ou familles d'accueil) ou prennent elles-mêmes en charge les chevaux âgés ou réformés. Ces chevaux ou équidés, viennent en général d'horizons très divers: réformés de la garde républicaine ou des Haras nationaux, chevaux de club, chevaux sauvés de l'abattoir, chevaux laissés à l'abandon ou retirés à leurs propriétaires pour mauvais traitement...

Ci-dessous une liste non-exhaustive d'associations qui s'occupent de l'accueil de chevaux en retraite, de leur placement en centre d'hébergement ou œuvrant pour la protection des chevaux âgés.

#### ASSOCIATION LYNE GUEROULT

Maison de retraite des chevaux de la garde républicaine  
Domaine du Coty Briard  
14340 SAINT-OUEN-LE-PIN  
FRANCE  
Téléphone: 02 31 62 77 72

#### ASSOCIATION "CRINS BLANCS"

Ecurie Retraite pour Chevaux Réformés  
30, le Haut-Moulin  
57670 NELLING  
Tel: 03 87 01 20 43

#### C.H.E.M. (CENTRE D'HÉBERGEMENT ET DE PROTECTION POUR EQUIDÉS MARTYRS)

Centre de protection et maison de retraite pour chevaux  
42, rue de villiers  
93100 MONTREUIL  
Tel: 01 42 87 99 56 - Fax: 01 48 51 77 24  
<http://www.le-chem.com/>

#### LES EQUIDES DU TROISIEME AGE

30 bis rue Victor Hugo  
77810 THOMERY  
Tel: 01 60 70 06 57  
<http://chevaldu3age.ifrance.com/>

#### LIGUE FRANÇAISE POUR LA PROTECTION DU CHEVAL

124 rue du Vieux Pont de Sèvres  
92100 BOULOGNE  
Tel: 01 46 21 49 00

#### OEUVRE DU DOMAINE DE PECH-PETIT

B.P. 5036 - 59705 Marcq-en-Baroeul CEDEX  
Tél.: 03 20 72 14 67

#### SOCIETE PROTECTRICE DES EQUIDES AGES ET MALHEUREUX

37 rue du Bois  
77515 POMMEUSE  
Tel: 01 64 04 27 16  
E. mail: [speam@netcourrier.com](mailto:speam@netcourrier.com)

Outre ces associations qui sont en général spécialisées dans l'accueil de chevaux de clubs, en difficulté, maltraités ou laissés à l'abandon et qui accueillent plus rarement les chevaux de propriétaires, il existe des hébergements qui peuvent accueillir des chevaux en retraite. Mais attention à faire le bon choix et à confier le cheval à une structure compétente. L'UNPCS (Union Nationale des Propriétaires de Chevaux de Selle) a mis en place un label "pré vert". Les centres labellisés s'engagent au respect de la qualité de l'hébergement (liste des centres disponibles sur le site : <http://www.unpcs.net/unpcs.htm>)

L. LAUNAY - S. LEMAIRE - N. BAUDOIN